

 東部防災講座

# 簡単！防災クッキング

(全1回)



非常時には、いつもと同じ食事が用意できるかわかりません。

その時あるもので簡単に作れるレシピを学び、万が一に備えましょう。  
備えておくとい防災グッズ等も紹介します。

## 調理メニュー

- ・さば缶を使ったちらし寿司
- ・みそ汁
- ・ポテトチップスサラダ 等

※メニューは変更になる可能性があります。

日時:9/19(火)10:00~12:00

会場:東部生涯学習センター 料理実習室

会費:1人500円

対象:どなたでも12人

講師:向坂 智子(防災士、管理栄養士)

持ち物:エプロン、三角巾、ふきん、手拭き用タオル

申込:8/15(火)10:00~

電話で東部生涯学習センター(054-263-0338)へ

お申込みください。※申込順



## 東部生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒420-0803 静岡市葵区千代田七丁目 8-15

電話:054-263-0338 ※休館日:月曜、祝日

H P:<https://sgc.shizuokacity.jp/>