

健口から健康へ



～歯は生涯の宝物～

【全1回】

口から食べ物をこぼす、物がうまく飲みこめなくなった、滑舌が悪くなった、そんな症状はありませんか？

これらの症状を放置すると心身の機能低下までつながる可能性があります。また、歯周病は動脈硬化を進行させ、糖尿病等の生活習慣病、認知症等にも影響を及ぼします。

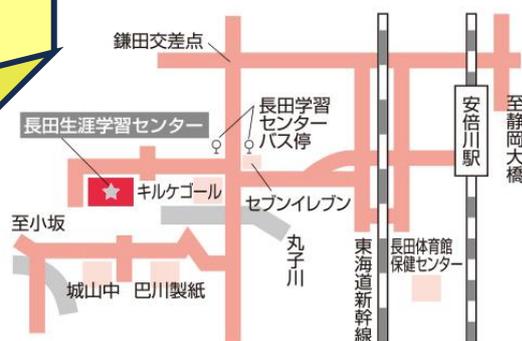
自宅で取り組める口腔ケアを学び、実践することで、いつまでも健康的な口・体づくりを目指しましょう！

日時：10月25日(水)
10:00～11:30

- 会場：長田生涯学習センター 第1集会室
- 対象：65歳以上30人
- 会費：無料
- 持ち物：筆記用具、手鏡、歯ブラシ、口拭きタオル
- 講師：鈴木 卓子氏(歯科衛生士)
- 申込方法：9月6日(水)10:00～、
電話で長田生涯学習センター(054-257-0780)へ
お申込みください。(申込順)



センター周辺地図



お申込み・お問合せ

静岡市長田生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

静岡市駿河区寺田131番地の1

TEL 054-257-0780

URL

<https://sgc.shizuokacity.jp/>