

ほくぶ男性料理講座 ～入門編～

(全3回)

1/27(土)・2/3(土)・2/10(土)

午前9時30分～11時30分

会場：北部生涯学習センター

2階 料理実習室

会費：1人2,000円(3回分)

対象：18歳以上の男性 12名

講師：青木みさ子氏

申込：12/16(土)10:00～ 電話申込(申込順)

申込先：北部生涯学習センター ☎054-271-5111

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、
布巾3枚、筆記用具

1回目：大根と豚肉の煮物 白菜とお揚げの煮びたし

2回目：鶏むね肉の南蛮漬け 野菜の中華和え サンラータン

3回目：ホワイトシチュー シンプルサラダ

ブロッコリーのパイ焼き

※体調がすぐれない場合は、
参加をお控えください。



申込・お問合せ

静岡市北部生涯学習センター ☎054-271-5111 指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団
〒420-0871 静岡市葵区昭府2丁目14-1 【URL】 <https://sgc.shizuokacity.jp/>