

# ママの おやつ 作り & パパと からだ 遊び (各1回)

〈12月コース〉

**12月17日(日)**

**10:00~11:00**

お申し込み

**11月17日(金)10時~**

電話で西部生涯学習センター  
(054-255-3960)まで

〈1月コース〉

**1月14日(日)**

**10:00~11:00**

お申し込み

**12月15日(金)10時~**

電話で西部生涯学習センター  
(054-255-3960)まで

1~3歳の子とその両親に向けた子育て支援講座です♪  
お母さんは子どもに安心安全なおやつの調理実習、  
お父さんと子どもは身体を使った親子遊びをします。

- 場 所 ■ 静岡市西部生涯学習センター  
【ママ】1階 料理実習室 【パパ・子ども】2階ホール
- 対 象 ■ 1歳から3歳(開催日時点)の子とその両親 8組24人  
※1組3人まで、兄弟等の同伴不可となります。🐱
- 会 費 ■ 1組800円
- 持 ち 物 ■ 【ママ】エプロン、三角巾、布巾、水分補給用の飲み物  
【パパ】動きやすい服装、運動靴  
【子ども】動きやすい服装、運動靴

【お申込み・お問い合わせ】

静岡市西部生涯学習センター (指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団)

〒420-0068 静岡市葵区田町三丁目46-5 TEL054-255-3960

静岡市生涯学習センター HP <https://sgc.shizuokacity.jp/>