

身体を動かすことが好きな方  
運動指導に興味のある方へ！

# 運動でつながる [スキル]を活かそう！ 全5回

5月  
29 10:00  
水曜日 11:30

6月  
12 10:00  
水曜日 11:30

6月  
26 10:00  
水曜日 11:30

7月  
3 10:00  
水曜日 11:30

7月  
17 10:00  
水曜日 11:30

第1回 資格を活かして何が出来るか自分の中の整理整頓や棚卸し♪と目標設定。

第2回 どんな講座ができるのか具体化の作業と行動に移すためのワーク。

第3回 企画書の書き方をレクチャー。実際に「企画書」を作成し、参加者同士でブラッシュアップ。

第4回 ウーマン・ラボの温活講座、運動担当の講師による体験講座。

第5回 実際に講師として実践講座を開催。

場所：健康文化交流館「来・て・こ」3階 303活動室・ホール

対象：運動指導に興味のある人 8人

会費：無料

申込み方法：Web 申込み 5/6（月）締切 多数抽選

これからの未来のために、運動を通じて「まちづくり」に貢献してみませんか？  
自身のやりたいこと、できる事を再確認しましょう。

当センターの温活講座などで活躍している、「ウーマン・ラボ」を講師に迎えます。



静岡市健康文化交流館「来・て・こ」（駿河生涯学習センター）

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2丁目25-45

☎ 054-202-4300

静岡市生涯学習センターホームページ <https://sgc.shizuokacity.jp/>

