

# 家庭教育学級のご案内



公益財団法人  
静岡市文化振興財団  
Shizuoka City Cultural Promotion Foundation

日々子育てをする中で「本当にこれでいいのかな？」と感じたことはありませんか。子育てに正解はないと言いますが、子どものことを思うと「より良い選択や環境を」と迷ったり悩んだりされることもあるかと思います。静岡市生涯学習センターでは子育てに奮闘する保護者の方々に向けて、子育て講座を開催します。今回は5、6月にスタートする講座を紹介します。それぞれの家庭にあった子育てのヒントになれば何よりです。



静岡市生涯学習センター HP



【託児について】

各学級、託児がご利用いただけます。詳細については各センターへお問い合わせください。

## 長田学級

### こどもが伸びる親の関わり

- | 日時 | 5/9(木)、5/16(木)、5/23(木)、5/30(木)、6/6(木)、10:00~11:30
- | 会場 | 長田生涯学習センター 第1集会室
- | 対象 | 3歳~小学3年までの子の保護者15人
- | 会費 | 1人1,000円
- | 申込 | 4/11(木)10:00~、電話で長田生涯学習センターへ申し込む(申込順)
- | 各回内容(全5回) |
  - ① 親子のコミュニケーション 講師:蔭山昌弘氏
  - ② 子どもの睡眠 講師:赤田信一氏
  - ③ 家庭での学習 講師:澳塩渚氏
  - ④ 親子の自己肯定感 講師:須田彩氏
  - ⑤ 子育ての可視化 講師:須田彩氏

【お問合せ】静岡市長田生涯学習センター  
〒421-0137 静岡市駿河区寺田131番地の1  
TEL:054-257-0780

## 葵学級

### ちゃんと知りたい。 こどもの発達障害

- | 日時 | 5/10(金)、5/24(金)、6/6(木)、6/21(金)、7/5(金)、10:00~11:30
- | 会場 | 葵生涯学習センター31集会室
- | 対象 | 発達障害の傾向がある子(3歳~小学3年生)の保護者30人
- | 会費 | 1人1,500円
- | 申込 | 4/12(金)10:00~、電話で葵生涯学習センターへ申し込む(申込順)
- | 各回内容(全5回) |
  - ① 発達障害(発達凸凹)のある子のそだちに伴走して(なるほど、そう考えていたの?!) 講師:今泉依子氏
  - ② 子どものことを説明できるようになろう 講師:香野毅氏
  - ③ 睡眠から考える子どもの健康 講師:青田安史氏
  - ④ にじいろ子育てのおはなし 講師:稲葉俊彦氏
  - ⑤ 感情と上手に付き合おう~アンガーマネジメントについて~ 講師:澳塩渚氏

【お問合せ】静岡市葵生涯学習センター(アイセル21)  
〒420-0865 静岡市葵区東草深町3-18  
TEL:054-246-6191

## 東部学級

### わが子の思春期、 親ができること

- | 日時 | 5/21(火)、6/4(火)、6/18(火)、7/2(火)、7/16(火)、10:00~11:30
- | 会場 | 東部生涯学習センター 第3集会室
- | 対象 | おおむね10歳~中学生の子の保護者20人
- | 会費 | 1人1,000円
- | 申込 | 4/16(火)10:00~、電話で東部生涯学習センターへ申し込む(申込順)
- | 各回内容(全5回) |
  - ① 勉強で悩んだ時にできること① 講師:澳塩渚氏
  - ② 不登校の理解と親の接し方 講師:宇佐美吉司氏
  - ③ 思春期の親子コミュニケーション 講師:川島多美子氏
  - ④ 「怒り感情」と「叱ること」について考えよう 講師:松永祐子氏
  - ⑤ 勉強で悩んだ時にできること② 講師:澳塩渚氏

【お問合せ】静岡市東部生涯学習センター  
〒420-0803 静岡市葵区千代田七丁目8-15  
TEL:054-263-0338

## 美和学級

### アカデ美和 子育てクラブ

- | 日時 | 6/23(日)、7/21(日)、8/4(日)、9/29(日)、10/27(日)、10:00~12:00
- | 会場 | 北部生涯学習センター美和分館 第1集会室
- | 対象 | 小学生の子の保護者10人
- | 会費 | 1人1,500円
- | 申込 | 5/24(金)往復ハガキ・HP申込必着。氏名・住所・電話番号・子の学年(HPの場合は備考欄へ)記入。(多数抽選)
- | 各回内容(全5回) |
  - ① 家庭で何を教える?子どもの見つけ直し 講師:松永広雄氏
  - ② SNS等との上手な付き合い方 講師:小田三成氏
  - ③ 家庭でのスマホ等の使用ルールのポイント 講師:小田三成氏
  - ④ 親が拓くAI時代の子どもの未来 講師:西岡孝浩氏
  - ⑤ 思春期に向けた親子関係の築き方 講師:上野永子氏

【お問合せ】北部生涯学習センター美和分館(アカデ美和)  
〒421-2113 静岡市葵区安倍口団地5番1号  
TEL:054-296-7122