



安心手作り！



夏のお弁当のおはなし

講師 向坂 智子 氏

管理栄養士

じわりと汗ばむ季節
手作りのお弁当を持たせたいけれど
ちょっぴり心配で…
そんなあなたにピッタリな講演会です。
一緒に夏季の弁当作りの注意点を学びませんか！

向坂先生直伝

夏でも安心なレシピをプレゼント！



| 日 程 | 令和6年

| 申 込 み | 5/14(火)必着・多数抽選

6/14(金)

| 申込方法 | 静岡市生涯学習センターのHPまたは
往復ハガキでお申込みください。

| 時 間 | 10:00~11:30

| 会 場 | 葵生涯学習センター(アイセル 21)
31 集会室

【HP 申込】

静岡市生涯学習センターのホームページから
お申込みください。



| 対 象 | どなたでも 20 人
※未就学児の同伴はご遠慮ください。

【往復ハガキ申込】

①講座名、②氏名、③住所、④電話番号、⑤返信用宛
名を記載し、葵生涯学習センターへお送りください。

| 会 費 | 無料

【お問合せ】 静岡市葵生涯学習センター(アイセル 21) 指定管理者(公財)静岡市文化振興財団
〒420-0865 静岡市葵区東草深町 3-18 電話：054-246-6191
静岡市生涯学習センターホームページ <https://sgc.shizuokacity.jp/>