

心身を整える 初夏のメンズヨガ

(全3回)

6月2日、16日、30日
いずれも日曜日
10:30~12:00

場所 薬科生涯学習センター 2階ホール

男性を対象としたヨガ講座です。
ゆったりとした動きと呼吸で心と
身体を整えます。初心者の方も
安心してご参加いただけます。

- 会費 1,500円(3回分)
- 対象 18歳以上の男性、15人
- 講師 色川 美穂さん(ヨガインストラクター)
- 申込み ただいま受付中です！電話で薬科生涯学習センター
(278-4141)までお申込みください。(申込順)

薬科生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒421-1217 静岡市葵区羽鳥本町5-9

☎ 054-278-4141

静岡市生涯学習センター

ホームページ



おかんじゃけ君

羽鳥地域に伝わる郷土玩具

「おかんじゃけ」のキャラクター

