

心身を整える 秋のメンズヨガ

(全3回)



9月1日、15日、29日

いずれも日曜日


10:30~12:00

場所 薬科生涯学習センター 2階ホール



男性を対象としたヨガ講座です。
ゆったりとした動きと呼吸で心と
身体を整えます。初心者の方も
安心してご参加いただけます。





- 会費 1,500円 (3回分)
- 対象 18歳以上の男性 15人
- 講師 色川 美穂さん (ヨガインストラクター)
- 申込み 8月13日(火)までに、ホームページ申込フォーム  または往復はがきでお申し込みください。(多数抽選)



※往復はがきは、講座名・氏名・年齢、住所、電話番号・返信用宛名を
ご記入ください。

薬科生涯学習センター

指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団
☎ 421-1217 静岡市葵区羽鳥本町5-9
☎ 054-278-4141
静岡市生涯学習センター  
ホームページ



おかんじゃけ君
羽鳥地域に伝わる郷土玩具
「おかんじゃけ」のキャラクター

