

令和6年度 西奈生涯学習センター主催事業

思春期子育て講座

(全5回)



思春期は子どもから大人へと成長していく上で誰もが通る過程です。

多感な時期の子どもにどう接したらいいのかわからず、お一人で悩んでいませんか？

本講座では、思春期の子どもの気持ちを理解し、子どもたちとの関わりを学びます。

思春期の子どもを理解するためのヒントをご紹介します。

日 時：10/2(水)・10/23(水)・10/30(水)・11/20(水)・11/27(水)

時 間：13:30~15:00

会 場：西奈生涯学習センター(リンク西奈)2階 第1集会室

対 象：思春期の子の保護者 10人

会 費：一人1,000円(託児サービス有) ※詳細は裏面をご覧ください。

申込方法：9月13日(金) 13時30分から 電話にて受け付けます。
直接西奈生涯学習センターにお申し込みください。(申込順)

※ 9月12日(木)までHP申込を行っていましたが、定員に達しなかったため、電話にて受付を行います。

◆各回の内容や講師については、裏面をご覧ください

《 お問い合わせ 》

静岡市西奈生涯学習センター 指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒420-0911 静岡市葵区瀬名二丁目32-43

TEL: 054-265-2468 <https://sgc.shizuokacity.jp/>

各回の内容

1. 10/2(水) 親子のコミュニケーションについて
講師：川合 仁美 氏(子どもカウンセリング晴 代表 心理カウンセラー)
2. 10/23(水) 思春期の子ども勉強と発達について①
講師：澳塩 渚 氏(臨床心理士、公認心理師)
3. 10/30(水) 「怒りの感情」とのつきあい方について
講師：松永 祐子 氏(アンガーマネジメントファシリテーター)
4. 11/20(水) 思春期の子ども勉強と発達について②
講師：澳塩 渚 氏(臨床心理士、公認心理師)
5. 11/27(水) 絵本を題材に考える！親子のコミュニケーション
講師：宮本 淳子 氏
(常葉大学短期大学部日本語日本文学科准教授・元 K-MIX 静岡エフエム放送アナウンサー)

託児についてのご案内

- ・当講座には託児がございます。利用希望の方はお申し込みの際に、託児のお申込みをお願いいたします。
料 金：お子さま1人につき1回500円
対 象：生後6か月以上～未就学児のお子さま
申込方法：お電話にて申込まれる際に「託児希望」とお伝えください。
その他：お子さまの年齢やアレルギーの有無等について、後日確認させていただく場合がございます。
- ・託児における持ち物等は後日お伝えします。
- ・ご不明な点等ありましたら、西奈生涯学習センターまでお問い合わせください。

交通のご案内

- ・【JR静岡駅より】 しずてつジャストライン 竜爪山線
瀬名新田行き/則沢行き/老人福祉センター行き 「瀬名リンク西奈前」下車
 - ・【JR草薙駅より】 しずてつジャストライン 草薙瀬名新田線
瀬名新田行き 「瀬名リンク西奈前」下車
- ※ 駐車場の台数には限りがございます。なるべく公共の交通機関でお越しください。