

PMSと 向き合う

頭痛、おなかの張り、乳房の痛み、イライラ……。
体調が悪くなるのは、そういえば毎回月経前の時期だったような……。
それ、もしかして「PMS(月経前症候群)」かも？
PMSの原因や医療機関を受診する目安、治療方法等について学びます。

9/7 (土) 15:00～16:30

会場 アイセル21 4階 研修室
対象 女性 30人
会費 無料

申込方法
葵生涯学習センターへ電話でお申込みください。
8/17(土) 10:00～

Tel.054-246-6191(申込順)



講師 根本 泰子 氏
(静岡赤十字病院 産婦人科部長)

