

気分を上げる！

彩りセルフネイル (全3回)

爪が薄い、線が入る、お手入れの仕方が分からない…
そんな困りごとやネイルに関する疑問を一緒に解決していきます。
参加者みなんでおしゃべりしながら、自身で爪のお手入れや爪を塗る講座です。

10/2 (水) 剥がせるジェルネイルを試してみよう

ベース、カラー、トップに挑戦！
ジェルネイルだから乾かす時間が不要です。

11/6 (水) 爪のお手入れ

爪の仕組みや爪に良いこと悪い事を学びながら
爪をキレイにしていきます。

12/4 (水) 爪をピカピカに磨く

手元がキレイになると自然と気分も上がるかも！
おしゃべりしながら、作業しましょう😊

時間

13:30~15:00

対象

静岡市内在住の60歳以上の女性 10人

会費

1人500円

申込

8/28 (水) 13:30~【☎054-202-4300】

お電話で小鹿老人福祉センターへ

お申込みください。(申込順)

小鹿老人福祉センター (健康文化交流館来・て・こ内) 静岡市駿河区小鹿2丁目25-45

※老人福祉センターのご利用は、入館者カードが必要です。

市内在住の60歳以上の方は、身分証明書(免許証・健康保険証など)のご持参で作成できます。