

# ボードゲームで 認知症予防!



## ◆開催日(全4回)◆

第1回  (水) 第2回  (水)

第3回 11/13(水) 第4回 11/27(水)

13:30~15:00

第3回は色をつないでいく「色合わせドミノ」、  
第4回は自陣の玉をなくすゲーム「マンカラ」を  
みんなで遊びます♪  
今からの参加でも十分楽しめます。  
ご参加、お待ちしております!



マンカラ

会場:長田生涯学習センター 第1集会室

対象:60歳以上の方20人

会費:無料

講師:坂本光男氏

(公益財団法人日本レクリエーション協会 公認指導者)

申込方法:現在募集中!電話で長田生涯学習センターへ

お申込みください。(窓口でも承ります!)



▼お申込み・お問合せはこちらへどうぞ▼

静岡市長田生涯学習センター  
TEL:054-257-0780

静岡市駿河区寺田131番地の1  
URL <https://sgc.shizuokacity.jp>  
指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団



## センター周辺地図

