

60代から始める

# 健康 ヨガ



豊かなセカンドライフを  
楽しむために  
健康な身体をつくります

1 / 28      2 / 25      3 / 25

月1回 火曜日 10:00~11:30(全3回)

会場：北部生涯学習センター美和分館 2階 第5集会室

対象：60歳以上の人 15人

講師：海野 聡子 さん

会費：1人1,000円

申込：1/6(月)までに往復はがき、または静岡市生涯学習センターHPの申込フォームにて北部生涯学習センター美和分館までお申し込みください。(多数抽選)※詳しくは裏面  
※締切時に定員に達していない場合は、1/7(火)10:00より電話で追加の申込を受け付けます

【個人情報の取り扱い】いただいた個人情報は、講座実施目的以外には使用いたしません。

お問い合わせ

静岡市北部生涯学習センター美和分館(アカデ美和)  
指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

〒421-2113 静岡市葵区安倍口団地 5-1 電話:054-296-7122

# 60代から始める健康ヨガ 申込方法

## 《往復ハガキでの申込の場合》

<p>〒421-2113 静岡市葵区安倍口団地5-1 北部生涯学習センター 美和分館 行</p> <p>切手 往信</p>	<p>〒郵便番号 ご自分の住所 ご自分の氏名 様</p> <p>この面には 何も記入しな いでください</p>
<p>〒郵便番号 ご自分の住所 ご自分の氏名 様</p>	<p>「60代から始める 健康ヨガ」</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・住所</li><li>・氏名</li><li>・年齢</li><li>・電話番号</li></ul> <p>※1枚につき1人まで</p>

いずれも1/6(月)必着、多数抽選

※締切時に定員に達していない場合は、  
1/7(火)10:00より電話で追加の申込を受け付けます

## 《HPからの申込の場合》

こちらの2次元コードを読み取り、  
申込ページから必要事項を入力し、お申し込みください



※コードが読み込めない場合は、  
「静岡市生涯学習センター」で検索し、  
サイト内の講座情報を「60代から始める健康ヨガ」で検索してください。