

# シニアのためのストレッチ&ダンス

からだを柔軟にし、ダンスで心地よい時間を一緒に！(全2回)



- ・日 時 令和7年2月14日、2月28日(いずれも金曜日)  
13:30~15:30
- ・会 場 西奈生涯学習センター 2階ホール
- ・会 費 一人600円
- ・持ち物 水分補給の飲み物、汗拭きタオル
- ・対 象 60歳以上の方 20人
- ・講 師 野沢 夕紀子氏(シニアダンスカンパニー“恋するシニア”)
- ・申 込 2月7日(金)までに静岡市生涯学習センターHPからお申し込みください。(多数抽選)  
定員に達しない場合は2月8日(土)13:30~電話で受付をします。(申込順)
- ・問合せ 静岡市西奈生涯学習センター(リンク西奈) 指定管理者 (公財)静岡市文化振興財団  
〒420-0911 静岡市葵区瀬名二丁目32-43 Tel.054-265-2468



申込みコード