

令和6年度 静岡市北部生涯学習センター 主催事業

医療講演会

～ 膝、腰、関節の痛み ～

日時：3月6日（木） 10：00～12：00
場所：北部生涯学習センター 2階 第6集会室
対象：18歳以上 20人
会費：無料
講師：静岡徳洲会病院 リハビリテーション科
係長 梅坂恭平氏（理学療法士）
飯田大貴氏（理学療法士）
申込：2月6日（木）
10：00より受付開始 <申込順>
電話（054-271-5111）または
生涯学習センターWebサイトから
お申込みください。



**膝・腰・関節の痛みについてお話しします。
痛みに合わせてトレーニング方法を
学んで行きましょう！**



【連絡先】

静岡市北部生涯学習センター 指定管理者（公財）静岡市文化振興財団
〒420-0871
静岡市葵区昭府二丁目 14-1 Tel (054)-271-5111
【Web サイト】 <https://sgc.shizuokacity.jp/>