

なぎなたを習ってみよう

(全4回)

競技用なぎなたを使用して基本の構えや姿勢、礼の仕方、打ち方と順に行い、基本技を学びます。
同時に背筋を伸ばした美しい姿勢を身につけることができます。



◆開催日◆

4月9日、16日、23日、30日

(毎週水曜日)

13:30~15:00

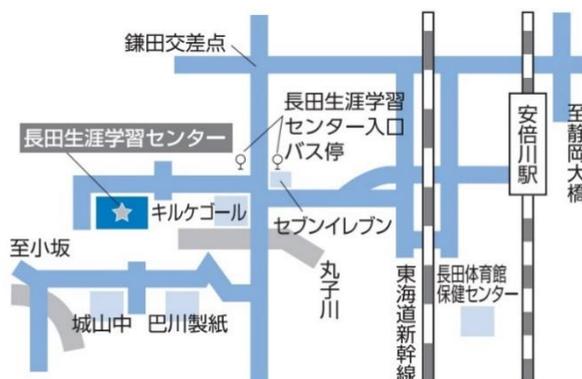
会場: 静岡市長田生涯学習センター 1階ホール
対象: どなたでも 10人
会費: 1人1,000円
講師: 薩川千聡氏(公益財団法人全日本なぎなた連盟 認定講師)
申込方法: 3月12日(水)~3月24日(月)の期間に
生涯学習センターHPからお申込みください。(多数抽選)

お申込み・お問合せはこちらまで
静岡市長田生涯学習センター
指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団
静岡市駿河区寺田131番地の1 ☎ 054-257-0780

さまざまな講座を開催しています!
生涯学習センターのホームページはこちら → <https://sgc.shizuokacity.jp/>

または で

センター周辺地図



定員に達しない場合は、お電話での受付を承ります。
詳しくは 3/25(火)13時以降に長田生涯学習センターまでお電話にてお問い合わせください。