

静岡市 生涯学習センター講座案内

2025.4～6月号

静岡市生涯学習センターで4～6月に開催するおススメ講座のご案内です！詳しい申込方法は中面3ページをごらんください。

長田 はじめて学ぶ 韓国文化と韓国語

教養
4/9(水)、23(水)、5/7(水)、21(水)
10:00～11:30(全4回)

どなたでも 20人
1人1,500円

初めて韓国語を学ぶという方向けの、韓国文化も学べる入門講座です。

申込方法



3/18(火)まで(多数抽選)



北部 健康ヨガ教室

健康
4/17～5/29の毎週木曜日
14:00～15:30(全7回)

18歳以上の人 16人
1人2,500円

心身のバランスを整えるための呼吸法やヨガの様々なポーズを学びます。初心者の方から楽しめます。シニアの方も大歓迎です。

申込方法



3/6(木)、10:00～(申込順)
054-271-5111

大里 パソコン初級講座 ステップアップ編

教養
4/18(金)、25(金)、5/9(金)、16(金)、23(金)
13:30～15:30(全5回)

パソコン初心者(補助なしで文字入力ができる人)
13人 1人2,500円

Wordを中心に、文書の作成～応用、Excelとの連携など、初心者でもステップアップするための技術を学びます。

申込方法



3/14(金) 10:00～(申込順)
054-283-1698

西部 フラワー アレンジメント講座

教養
4/19(土)
10:00～12:00

どなたでも 15人
1人2,500円

花の選び方や色の組合せ、バランスの良い生け方など、初心者でも簡単にアレンジできる実践的な知識や技術を学びます。

申込方法



年齢も記入、1申込1人
3/17(月)必着(多数抽選)

南部 滝のヨーロッパ アートづくり

体験
4/26(土)
13:30～15:30

どなたでも 16人
1人3,500円

乾燥させた植物や貝殻・木の実等を使用して、ヨーロッパアートを制作します。

申込方法



1申込1人
4/8(火)必着(多数抽選)

東部 江戸文芸と静岡 ～蔦屋重三郎の時代と文人～

歴史
5/9(金)、16(金)、23(金)、30(金)
14:00～15:30(全4回)

どなたでも 35人
1人500円

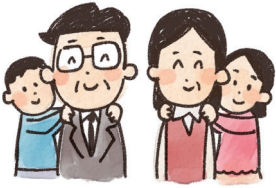
蔦屋重三郎が活躍した江戸時代中期から後期までに出版された文芸と静岡地域との関わりについて、講演会を実施します。

申込方法



1申込2人まで
4/15(火)必着(多数抽選)

どなたでも



長田 パラスポーツを楽しもう

体験 4/3(木)、10(木)、24(木)、5/1(木)
10:00~11:30(全4回)

どなたでも 12人
無料

障がいのある方もない方も気軽に楽しめるパラスポーツ「ポッチャ」と「フライングディスク」を体験します。

申込方法



3/11(火)まで(多数抽選)

藁科 週末の愉しみ そば打ちに挑戦 ~春~

体験 4/13(日)
9:30~12:00

どなたでも 16人
1人1,500円

新しい趣味を見つけませんか。そば打ち体験をします。

申込方法



3/25(火)必着(多数抽選)

東部 はじめての中国語

教養 5/13~6/10の毎週火曜日
10:00~12:00(全5回)

どなたでも 15人
1人1,500円

初心者対象の中国語講座です。文法や発音、また中国の文化についても学びます。

申込方法



4/8(火)、10:00~(申込順)
054-263-0338

美和 ゆったり楽しむフラダンス

健康 5/10(土)、24(土)
10:00~11:30(全2回)

どなたでも 15人
1人800円

フラダンスサークルと一緒に楽しむ、初心者向けのフラダンス講座です。

申込方法



1申込1人
4/16(水)必着(多数抽選)

西部 はじめての太極拳

健康 5/10(土)、17(土)、24(土)、31(土)
13:30~15:00(全4回)

どなたでも 15人
1人500円

初心者向けの太極拳の体験講座です。健康増進のために健身養生法として優れた特色ある太極拳を体験しましょう。

申込方法



年齢も記入、1申込1人
4/14(月)必着(多数抽選)

大里 腸活とヨガ

健康 5/14(水)、21(水)、28(水)
10:00~11:30(全3回)

どなたでも 18人
1人1,000円

腸活の基本知識を学び、ヨガで体を動かしながら腸を整えて、健康な体づくりを目指しましょう。

申込方法



4/11(金)、10:00~(申込順)
054-283-1698

西部 旅行でも使える! かんたん韓国語講座

教養 5/15(木)、29(木)、6/5(木)、19(木)
18:30~20:00(全4回)

どなたでも 20人
1人1,500円

韓国語の基礎と韓国文化を学ぶ初心者向け講座です。ハンゲルの読み方と旅行等で使えるフレーズを習得しましょう。

申込方法



年齢も記入、1申込1人
4/14(月)必着(多数抽選)

西部 はじめよう! やさしいリラクセスヨガ

健康 5/17(土)、31(土)、6/14(土)、28(土)
10:00~11:30(全4回)

どなたでも 15人
1人1,500円

身体が硬い人でも可能なヨガのポーズを学び、血行の促進やインナーマッスルの強化をしましょう。

申込方法



年齢も記入、1申込1人
4/14(月)必着(多数抽選)

東部 なつかしのミュージックライブ "Home" Sweet LIVE

体験 5/24(土)
13:00~17:00

どなたでも 80人
1人300円

なつかしのJPOP、フォークソング、USAミュージック等、市内で活動する音楽団体によるコンサートを開催します。

申込方法



4/12(土)、10:00~(申込順)
054-263-0338

葵 古本リサイクル市

体験 5/31(土)9:30~16:00、
6/1(日)9:30~15:00(全2回)

どなたでも
無料

いらなくなった古本を持ち寄り、無料で交換します。持ち込みは無制限、持ち帰りは1人20冊まで。

申込方法



当日、直接葵生涯学習センターへ

南部 やさしい日本語ってなに? 防災編

教養 6/7(土)、21(土)、28(土)
10:00~11:30(全3回)

どなたでも 20人
無料

防災をテーマに外国人や小さな子どもにも分かるように配慮した簡単な日本語への言い換えについて学びます。

申込方法



5/10(土)、10:00~(申込順)
054-281-2184

南部 楽しく学ぶ『百人一首』

教養 6/10(火)、24(火)
13:30~15:30(全2回)

どなたでも 30人
1人500円

百人一首の成立や和歌の歴史を学び、百首の中から数首の和歌を取り上げて、その歌の表す世界を楽しみます。

申込方法



1申込1人
5/20(火)必着(多数抽選)

子ども向け講座



美和 アカデ美和 こどもカレッジ

子育て 4/20(日)~来年2/15(日)
10:00~12:00(全13回)

小学2~6年生 20人
1人2,500円

座学や工作など、いろいろな学びを体験します。

申込方法



新学年も記入、1申込1人
3/10(月)必着(多数抽選)

高齢者向け講座



駿河 Googleサービス入門

体験 5/13(火)、20(火)
10:00~12:00(全2回)

60歳以上の人 10人
1人2,500円

Googleマップの使い方など、Googleサービスの基本機能を学びます。

申込方法



4/15(火) 必着(多数抽選)

葵 Googleサービス入門

体験 6/10(火)、17(火)
10:00~12:00(全2回)

60歳以上の人 10人
1人2,500円

Googleマップの使い方など、Googleサービスの基本機能を学びます。

申込方法



5/13(火) 必着(多数抽選)

成人向け講座



北部 初めてのコーラス 季節のうたを歌おう

体験 4/15(火)、5/20(火)、6/3(火)
10:00~12:00(全3回)

18歳以上の女性 12人
無料

合唱サークル「コール・まどか」の皆さんと一緒に初心者向けのコーラスを体験します。

申込方法



3/14(金)、10:00~(申込順)
054-271-5111

葦科 綿 ～種まきからの紡ぎと織り～

教養 4/19(土)～来年1/17(土)
9:30~12:00(全6回)

18歳以上の人 12人
1人4,000円

綿の栽培方法を知り、綿の紡ぎ方や織り方を学びます。

申込方法



年齢も記入、1申込1人
3/14(金) 必着(多数抽選)

長田 苦手克服！ 仕事に活きるパソコンの基礎

教養 5/9(金)、23(金)、6/6(金)、20(金)
19:00~21:00(全4回)

18歳以上の人 10人
1人1,000円

パソコンのタイピング、ワードやエクセルなど社会人として必要なパソコンスキルを学びます。



申込方法



4/12(土)、10:00~(申込順)
054-257-0780

北部 すてきな音を奏でよう 初めての太正琴

体験 5/21(水)、6/4(水)、18(水)
10:00~12:00(全3回)

18歳以上の人 12人
無料

北部太正琴同好会の皆さんと一緒に初心者向けの太正琴演奏を体験します。

申込方法



4/16(水)、10:00~(申込順)
054-271-5111

西奈 オトナが楽しむ！ 静岡音楽館AOI探検ツアー

教養 5/24(土)
18:00~20:00

18歳以上の人 20人
無料

静岡音楽館AOIの施設見学を行います。
※静岡音楽館 集合解散

申込方法



1申込2人まで
5/9(金) 必着(多数抽選)

その他



大里 大里心の乙女塾 ～女性のための教養講座～

教養 5/14～来年3/11の毎月第2水曜日
19:00~21:00(全11回)

女性 48人 ※うち1回は日中に実施
1人2,000円

一般教養から現代的課題まで幅広いテーマを学ぶ、女性のための総合教養講座です。

申込方法



4/18(金) 必着(多数抽選)

駿河 お産が楽しみになる！ マタニティヨガ

健康 6/14(土)
10:00~11:30

妊娠16週以降で医師から許可を得た人
6人 1人500円

出産前後の体調変化、生活の変化等について学びます。また、マタニティヨガを実践します。

申込方法



5/10(土)まで(多数抽選)



▲詳細はこちら

「Reまなび」とは、「再び学んでみよう!」や「繰り返し学んでいこう!」というメッセージを込めた静岡市オリジナルのあい言葉です。

講座の申込方法について



ご希望のセンターへ直接ご来館ください。



ご希望のセンターへ申込開始日以降にお電話ください。



往復はがきに ①希望講座名②申込者の氏名③住所④電話番号⑤返送先の宛名 を記入の上、ご希望のセンターへお送りください。各センターの連絡先は、表面4ページをごらんください。



右の二次元コードからご希望の講座のページをごらんいただき、申込フォームに必要事項を入力してお申し込みください。



申込〆切までに定員に達しない場合、電話で追加募集を行います(申込順)。




美和 おやこで体験！
リトミック

子育て
5/13(火)、27(火)、6/10(火)、24(火)
10:00～11:30(全4回)

1歳半～3歳の子と保護者 10組
1組800円

親子で一緒に楽しむリトミック講座です。簡単な工作も楽しめます。


申込方法  子の年齢も記入、1申込1組
4/21(月)必着(多数抽選)

藁科 スポーツウエルネス吹矢
を体験しよう！

健康
5/13(火)、20(火)、27(火)
13:30～15:30(全3回)

どなたでも 16人
1人500円

健康増進を目的とした「スポーツウエルネス吹矢」を体験します。


申込方法  4/22(火)必着(多数抽選)

西奈 シニアの
ヒップホップダンス講座

健康
5/20(火)～7/15(火)
13:30～14:30(全5回)

60～79歳の人 20人
1人1,500円

ヒップホップの音楽に合わせてダンスやストレッチ等で身体を動かします。


申込方法  1申込2人まで
4/30(水)必着(多数抽選)

駿河 運動でつながる
～スキルを活かそう～

健康
5/28(水)～7/16(水)
10:00～11:30(全5回)

運動指導に興味がある人 8人
無料

「運動」をテーマに講座を企画し、シミュレーションと実践を行います。

申込方法  5/6(火)まで(多数抽選)

葵 しずおか人形劇フェスティバル2025

子育て 静岡で活躍する人形劇団による人形劇、紙芝居などの公演です。

6/15(日)、10:00～16:00

どなたでも 400人 1人500円(3歳未満無料)

5/10(土)より、静岡市葵生涯学習センター(アイセル21、2階窓口)にて
入場券を販売します。

申込方法 

静岡市生涯学習センターでは、Facebook、X(旧Twitter)を運営しています！HPと併せてごらんください♪
また、YouTubeの静岡市生涯学習センターチャンネルでは、オンライン講座をごらんいただけます！



Facebook



X(旧Twitter)



YouTube

※掲載の講座は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

静岡市生涯学習センター

- 葵** 葵生涯学習センター(アイセル21)
〒420-0865静岡市葵区東草深町3-18
TEL: 054-246-6191
- 西部** 西部生涯学習センター
〒420-0068静岡市葵区田町3-46-5
TEL: 054-255-3960
- 東部** 東部生涯学習センター
〒420-0803静岡市葵区千代田7-8-15
TEL: 054-263-0338
- 北部** 北部生涯学習センター
〒420-0871静岡市葵区昭府2-14-1
TEL: 054-271-5111
- 藁科** 藁科生涯学習センター
〒421-1217静岡市葵区羽島本町5-9
TEL: 054-278-4141

- 西奈** 西奈生涯学習センター(リンク西奈)
〒420-0911静岡市葵区瀬名2-32-43
TEL: 054-265-2468
- 南部** 南部生涯学習センター
〒422-8074静岡市駿河区南八幡町25-21
TEL: 054-281-2184
- 長田** 長田生涯学習センター
〒421-0137静岡市駿河区寺田131-1
TEL: 054-257-0780
- 大里** 大里生涯学習センター
〒422-8051静岡市駿河区中野新田57-5
TEL: 054-283-1698
- 駿河** 健康文化交流館来・て・こ
〒422-8021静岡市駿河区小鹿2-25-45
TEL: 054-202-4300



- 美和** 美和生涯学習センター(アカデ美和)
〒421-2113静岡市葵区安倍口団地5-1
TEL: 054-296-7122

今回掲載した講座のほかにも、様々な講座を企画しています。詳しい情報は静岡市生涯学習センターHPをごらんください！



発行/葵生涯学習センター
TEL: 054-246-6191