



講座の詳細・お申し込みは
静岡市生涯学習センターの
ホームページをご覧ください。

静岡市生涯学習センター 講座情報誌

2025年
7・8
月号

静岡 まなびより

編集発行

静岡市生涯学習センター TEL.054-246-6191
指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

葵

こどもの笑顔写真コンテスト

【募集期間】6/1(日)～7/31(木) 必着

【結果発表】8月下旬予定

見ているとつられて笑顔になってしまう素敵な1枚をご応募ください。

【対象・定員】どなたでも(1人につき1点のみ) 【会費】無料

葵

創ろう!君だけのプラモ

全1回 8/10(日) 9:30～12:00

プラモデル産業について学び、半端部材を利用してオリジナルのプラモデルを作ります。

【対象・定員】小学生20人 【会費】1人 500円

葵

旅のユニバーサルサポーター養成講座

全4回 7/4(金)、18(金)、8/1(金)、22(金) 9:30～12:00

四肢や視聴覚に機能障がいのある方の困りごとを知り、サポート方法を学びます。

【対象・定員】どなたでも20人 【会費】1人 1,000円(入館料別途)

葵

人生100年時代に備える!資産形成講座

全1回 7/26(土) 10:00～12:00

NISAやiDeCoなどの金融商品に関する基礎知識を学びます。

【対象・定員】20～65歳の人20人 【会費】1人 300円

葵

スタディールームあおい 夏

全4回 8/12(火)、13(水)、14(木)、15(金) 10:00～11:30

宿題など自主学習のための場所を提供します。※宿題や教材をお持ちください。

【対象・定員】小学生20人 【会費】無料

西部

教えて!家庭裁判所ってどんなところ?

全1回 7/3(木) 14:00～16:00

家庭裁判所が扱う家事、少年事件を、どのように解決していくのか調査官から学びます。

【対象・定員】どなたでも20人 【会費】無料

西部

西部ジャズコンサート

全1回 7/6(日) 14:00~16:00(開場 13:30)

西部生涯学習センター利用団体「SJO」によるスタンダードジャズ等の演奏会です。

【対象・定員】どなたでも100人 【会費】無料

西部

駿河竹千筋細工で置き風鈴をつくろう

全1回 7/12(土) 10:00~12:00

駿河竹千筋細工の起こりや職人の技術等を学び、竹ひごと置き風鈴作りを体験します。

【対象・定員】小学生と保護者10組 【会費】1組 3,300円

西部

しずおかの動物パズル

全1回 7/27(日) 14:00~16:00

静岡に生息する動物の骨格標本を並べながら、動物の生態や進化について学びます。

【対象・定員】小学生20人(小学3年生以下は保護者同伴) 【会費】無料

西部

初めてのバロック～魅惑の古楽器の世界

全1回 8/3(日) 15:30~16:30(開場 15:00)

バロック時代の名曲を当時の楽器や奏法で演奏する古楽器の演奏会です。

【対象・定員】どなたでも50人(小学生以下保護者同伴) 【会費】無料

東部

はじめの一步!AI×SNS広報講座

全3回 7/11(金)、25(金)、8/1(金) 19:00~20:30

広報におけるSNSの使い方やAIを活用したSNSの使い方について学びます。

【対象・定員】18歳以上の働いている又は働こうと考えている人15人 【会費】1人 1,000円

東部

昆虫標本に挑戦しよう!

全2回 7/20(日)、8/24(日) 10:00~12:00

昆虫の標本作成などを通じて、昆虫研究の基本を学びます。

【対象・定員】小学3年生以上の人15人 【会費】1人 1,000円

東部

おいしい匂いをつくろう～料理の科学～

全1回 7/27(日) 10:00~12:00

アミノ酸や糖などを混ぜて色々な匂いを作り、料理の科学を調査します。

【対象・定員】小学生以上の人15人 【会費】1人 500円

東部

昆虫を探しにいこう!

全1回 8/3(日) 10:00~12:00

麻機遊水地に生息する昆虫を探しに行きます。

【対象・定員】3歳以上の人20人(小学生以下保護者同伴) 【会費】無料

東部

星空のランプシェードを作ろう!

全2回 8/6(水)、7(木) 10:00~12:00

プラネタリウム風のランプシェードを作ります。

【対象・定員】小学3~6年生12人 【会費】1人 1,000円

西部

今日から取り組むごみ減量!

全1回 7/9(水) 13:30~15:30

静岡市のごみの現状やプラスチックごみの回収・再資源化の取組等について学びます。

【対象・定員】どなたでも20人 【会費】無料

西部

自分だけの駿河塗下駄制作講座

全4回 7/25(金)、8/1(金)、8(金)、22(金) 18:30~20:30

駿河塗下駄作り講座です。自分で描いたデザイン画を基に塗りや鼻緒すげを体験します。

【対象・定員】中学生以上の人12人 【会費】女性用 7,500円、男性用 8,500円

西部

おりぞめで自分だけのうちわづくり

全1回 8/2(土) 14:00~15:30

おりぞめでうちわを作ります。折り方や色水の付け方を工夫してうちわを作しましょう。

【対象・定員】小学生20人(小学3年生以下は保護者同伴) 【会費】1人 300円

西部

アクション俳優さんのオシゴト

全1回 8/23(土) 9:30~12:30

アクション俳優さんから仕事の話を聞き、舞台や映像で演じる殺陣を体験します。

【対象・定員】小学4~6年生15人 【会費】1人 500円

東部

麻機自然観察会～水辺の生き物探検隊～

全1回 7/19(土) 10:00~12:00

巴川流域に生息する水辺の生き物や自然環境について学びます。

【対象・定員】6歳以上の人30人(小学生以下保護者同伴) 【会費】無料

東部

回転式パラパラアニメをつくろう

全1回 7/26(土) 10:00~12:00

複数の絵を貼り付けた回転ドラムを回してみる、回転式パラパラアニメを作ります。

【対象・定員】小学3年生以上の人15人 【会費】1人 500円

東部

セミの羽化を観察しよう!

全1回 8/1(金) 18:30~20:30

市内の公園でセミが羽化する様子を観察し、セミの生態や生息環境について学びます。

【対象・定員】どなたでも30人(小学生以下保護者同伴) 【会費】無料

東部

職場見学!警察のお仕事

全1回 8/5(火) 10:00~11:00

県警本部内の広報センターと通信指令室を見学し、警察の仕事について学びます。

【対象・定員】小学生と保護者10組 【会費】無料

東部

フランス文学の世界へようこそ

全3回 8/8(金)、22(金)、29(金) 13:30~15:00

フランスの代表的な文学作品を読み解き、作品に込められたメッセージを解説します。

【対象・定員】どなたでも30人 【会費】1人 500円

北部

防災・減災のために今できること

全1回 7/8(火) 10:00～12:00

防災について学び、有事に役立つ知識を習得します。

【対象・定員】18歳以上の人20人 【会費】無料

北部

親子で車いす体験

全1回 7/26(土) 10:00～11:30

車いすを使っている人が、日頃感じている困難等について体験を通じて学びます。

【対象・定員】小学生と保護者6組 【会費】無料

藁科

大人のボードゲーム Season1

全3回 7/5(土)、19(土)、8/2(土) 19:00～21:00

海外製や、少し複雑な大人向けのボードゲームを体験します。

【対象・定員】18歳以上の人16人 【会費】1人 1,500円

藁科

作って伝える「おかんじゃけ」

全2回 7/15(火)、16(水) 13:30～16:30

藁科の郷土玩具「おかんじゃけ」を後世に伝えるために、歴史や作り方を学びます。

【対象・定員】18歳以上の人8人 【会費】1人 1,500円

藁科

チャレンジ！ 夏休み子ども太鼓教室

全6回 7/20(日)、27(日)、8/3(日)、17(日)
10:00～11:30

8/20(水) 19:00～20:30

8/24(日) 12:00～15:30

【対象・定員】小学生18人 【会費】1人 2,500円

小学生を対象とした和太鼓教室です。最終回は発表会を行います。

西奈

スマホ・タブレット講座

全2回 7/2(水)、16(水) 9:30～11:30

標準アプリ、LINE等のアプリの活用方法を学びます。

【対象・定員】機器を持参できる60歳以上の人15人 【会費】1人 1,000円

南部

未経験でも簡単にアプリが作れる ノーコード開発講座

全5回 7/3～31の毎週木曜日 19:00～21:00

ノーコードのアプリ開発ツールを体験し、実際にアプリを作ります。※タブレット不可

【対象・定員】Wi-Fi接続可能なノートパソコンを持参できる人20人 【会費】1人 2,500円

南部

子ども対象はじめての囲碁講座

全2回 7/31(木)、8/7(木) 13:30～15:30

ルールから学ぶ、やさしい囲碁講座です。

【対象・定員】小学1年生～高校3年生16人 【会費】無料

北部

文化財で考える静岡北部の歴史

全4回 7/16～8/6の毎週水曜日 14:00～16:00

静岡北部地域の歴史について文化財をとらえて考えます。4回シリーズで実施します。

【対象・定員】18歳以上の人20人 【会費】1人 500円

北部

夏休み子ども料理教室

各1回 7/30(水)、8/6(水) 9:30～12:00

小学生が簡単にできる料理を作り、みんなで試食します。

【対象・定員】小学3～6年生各回12人 【会費】1人 700円

藁科

観葉植物でギャザリング

全1回 7/13(日) 13:30～15:30

観葉植物を使って、新しい寄せ植えの手法である「ギャザリング」について学びます。

【対象・定員】18歳以上の人20人 【会費】1人 3,000円

藁科

わらしな子どもアトラボ

全2回 7/30(水)、31(木) 9:30～15:00

芸術家の指導のもとさまざまな材料、道具を使って美術作品を制作します。

【対象・定員】小学生15人(小学1、2年生は保護者同伴) 【会費】1人 1,500円

藁科

四季の星座～夏の巻～

全1回 8/2(土) 19:00～21:00

夏の夜空の観望と星座の話をします。曇天時は室内で星の話をします。

【対象・定員】小学生以上の人30人(小学生は保護者同伴) 【会費】無料

藁科

はじめて学ぶ韓国文化と韓国語

全4回 8/7(木)、21(木)、9/4(木)、18(木) 10:00～11:30

初めて韓国語を学ぶという方向けに韓国文化も学べる入門講座です。

【対象・定員】どなたでも20人 【会費】1人 1,500円

西奈

小学生向けプログラミング講座

全4回 7/29(火)、30(水)、31(木)、8/1(金) 13:30～15:00

ゲームのプログラム作りをとらえて、プログラミングの基礎とコツを学びます。

【対象・定員】小学4～6年生10人 【会費】1人 1,300円

南部

シニアのヒップホップダンス講座

全5回 7/11～9/5の隔週金曜日 10:30～11:30

ヒップホップの音楽に合わせてダンスやストレッチ等で身体を動かす講座です。

【対象・定員】60～79歳の人20人 【会費】1人 1,500円

南部

自然観察教室～ビオトープで学ぼう

全1回 8/6(水) 10:00～11:30 ※荒天時8/8(金)

ビオトープやザリガニ釣りの観察・体験を通して、環境を守る大切さについて学びます。

【対象・定員】小学生以上の人20人(小学3年以下保護者同伴) 【会費】無料

長田

布ぞうりを編んでみよう

全7回 7/1～10/7の毎月第1・3火曜日 13:00～15:00

古布などを使用して布ぞうりを一から編んで作成します。

【対象・定員】18歳以上の人15人 【会費】1人 3,000円

長田

夏休み!身近なものを使った実験教室

全1回 7/27(日) 10:00～12:00

身近なものを使って、自由研究にも使える実験を行います。

【対象・定員】小学生20人(小学1・2年生は保護者同伴) 【会費】1人 300円

長田

左官職人に学ぶ光る泥だんごづくり

全1回 8/5(火) 10:00～12:00

左官職人の技を教えてもらいながら、ピカピカの泥だんごを作ります。

【対象・定員】小学生20人(小学1・2年生は保護者同伴) 【会費】1人 600円

大里

夏休み講演会～家康が築いた駿府のまち

全1回 7/25(金) 10:00～12:00

静岡市歴史博物館学芸員による駿府城築城440年にちなんだ夏休み歴史講演会です。

【対象・定員】小学4年生以上の人30人 【会費】無料

大里

夏休み!子ども『大里かるた』大会

全1回 7/30(水) 10:00～12:00

地域の名所、伝説、習慣などを紹介した『大里かるた』を使ったかるた大会を開催します。

【対象・定員】小学生以下の子20人 【会費】無料

大里

親子で学ぼうエシカル消費

全1回 8/20(水) 10:00～12:00

人や社会、環境にやさしい消費行動「エシカル消費」について学びます。

【対象・定員】小学生とその保護者10組 【会費】無料

美和

はじめての健康太極拳

全4回 7/3～24の毎週木曜日 10:00～12:00

「美和健康太極拳サークル」の活動に参加し、太極拳を体験します。

【対象・定員】どなたでも20人 【会費】1人 1,000円

美和

管理栄養士に学ぶ、女性の薬膳料理～夏

全3回 7/18(金)、25(金)、8/1(金) 9:00～12:00

女性向けに「薬膳料理」をテーマに料理実習を行います。

【対象・定員】女性12人 【会費】1人 3,000円

美和

小学生おこづかい入門講座

全1回 7/26(土) 13:30～15:00

小学生対象のゲームやクイズで、お金と使い方について楽しみながら学ぶ講座です。

【対象・定員】小学1～3年生20人 【会費】無料

長田

おさだ生涯学習センターまつり

全1回 7/19(土) 9:30～15:00

利用団体の活動発表会や地場産品販売など、地域住民とふれあうまつりをを行います。

【対象・定員】どなたでも 【会費】無料(一部有料)

長田

森永乳業出前授業 おなかから健康になろう

全1回 7/29(火) 10:00～11:00

腸や腸内細菌の働き、腸内環境を良くするための食べ物の大切さについて学びます。

【対象・定員】小学4～6年生20人 【会費】無料

大里

PPバンドでバッグづくり

全3回 7/24(木)、31(木)、8/7(木) 9:30～11:30

プラスチック製のPPバンドを使って、軽くて丈夫なバッグを作ります。

【対象・定員】どなたでも15人 【会費】1人 2,500円

大里

自分だけのアクアリウムを作ろう!

全1回 7/27(日) 9:00～12:00

アクアリウムを制作し、淡水魚の生態や食物連鎖について学びます。

【対象・定員】小学生以上の人(小学3年生以下は保護者同伴)20人 【会費】1人 2,000円

大里

日本銀行静岡支店見学会

全1回 7/31(木) 13:30～14:30

日本銀行静岡支店を見学します。日本銀行の役割や業務内容などについて学びます。

【対象・定員】小学4～6年生と保護者20人 【会費】無料

大里

匠直伝!はじめてのそば打ち体験

全2回 8/30(土)、9/13(土) 13:30～16:00

初心者向けのそば打ち体験を行い、試食します。そば打ちの道具はこちらで用意します。

【対象・定員】そばアレルギーのない人12人 【会費】1人 2,500円

美和

はじめてのヨガセラピー

全2回 7/12(土)、26(土) 18:30～20:00

「癒しのヨガセラピー」の活動に参加し、ヨガセラピーを体験します。

【対象・定員】どなたでも20人 【会費】1人 700円

美和

手話を学ぼう!手話で話そう!

全2回 7/26(土)、8/2(土) 10:00～12:00

聴覚障がいのある方から話を聞き、手話の実技を学びます。

【対象・定員】どなたでも15人(小学3年生以下保護者同伴) 【会費】無料

美和

夏だ!プラネタリウム作ろう!

全2回 7/29(火)、30(水) 10:00～12:00

電球、スイッチなどを用いて、物の仕組みを学習しながらプラネタリウムを作ります。

【対象・定員】小学生15人(3年生以下保護者同伴) 【会費】1人 500円

美和

イラストレーターのオシゴト

全2回 8/5(火)、6(水) 10:00~12:00

イラストレーターの仕事の進め方をワークショップで体験します。

[対象・定員] 小学5年生~中学生12人 [会費] 1人 500円

美和

こどもカレッジ公開講座 アメンボはすごい!

全1回 8/7(木) 10:00~12:00

アメンボって、どうして水に浮くの?アメンボのヒミツを科学で考えます。

[対象・定員] 小学生20人 [会費] 無料

美和

歴史博物館探検!学芸員のオシゴト

全1回 8/19(火) 10:00~12:00※集合解散:静岡市歴史博物館

学芸員の案内のもとで博物館を見学し、お仕事を学びます。

[対象・定員] 小学3~6年生と保護者10組 [会費] 無料

美和

シニアのヒップホップダンス

全5回 8/27~10/22の隔週水曜日 13:30~14:30

シニア世代の体力に合わせたヒップホップダンス講座です。

[対象・定員] 60~79歳の人20人 [会費] 1人 1,500円

駿河

来・て・こでラジオ体操7月

全1回 7/19(土) 10:00~11:30

ラジオ体操指導士による、ラジオ体操の正しい動作を学ぶ実技指導講習会です。

[対象・定員] どなたでも15人 [会費] 無料

駿河

ステンドグラス講座・パッチワーク猫

全1回 8/5(火) 10:00~12:00

パッチワーク猫のステンドグラス作品を作製する体験講座です。

[対象・定員] 18歳以上の人10人 [会費] 1人 3,000円

駿河

お茶の魅力!お茶スイーツをつくろう

全1回 8/7(木) 10:00~12:00

子どもが静岡の特産である緑茶について学び、緑茶を使ったお菓子作りをします。

[対象・定員] 小学3~6年生12人 [会費] 1人 500円

駿河

来・て・こでラジオ体操8月

全1回 8/16(土) 10:00~11:30

ラジオ体操指導士による、ラジオ体操の正しい動作を学ぶ実技指導講習会です。

[対象・定員] どなたでも15人 [会費] 無料

夏休み親子プラモデル教室

静岡のプラモデルの歴史を学び、親子で自動車のプラモデルを制作します。

[会費] 1組 1,000円

北部

7/27(日)
10:00~12:00

[対象・定員]
小学生と保護者20組

駿河

7/30(水)
10:00~12:00

[対象・定員]
小学生と保護者10組

東部

8/2(土)
10:00~12:00

[対象・定員]
小学生と保護者15組

めざせ!セミのぬけがら博士

セミの抜け殻を集めて、特徴や見分け方を学びます。

[会費] 無料

[対象] 20人(小学3年生以下の場合は保護者同伴)
※西奈のみ小学生以上20人 ※雨天の場合は室内講義

駿河

8/4(月) 10:00~11:30

[会場] 小鹿モデル児童遊園
※駿河生涯学習センター 集合・解散

葵

8/4(月) 14:00~15:30

[会場] 熊野神社
※葵生涯学習センター 集合・解散

西奈

8/6(水) 10:00~11:30

[会場] 常葉大学※常葉大学静岡瀬名キャンパス 集合
西奈児童館 解散

美和

8/6(水) 14:00~15:30

[会場] 安倍口団地中央公園
※北部生涯学習センター美和分館 集合・解散

東部

8/7(木) 9:30~11:00

[会場] 竜南雨坪公園
※東部生涯学習センター 集合・解散

西部

8/7(木) 14:00~15:30

[会場] 田町公園
※西部生涯学習センター 集合・解散

藁科

8/8(金) 9:00~10:30

[会場] 羽鳥公園
※服織児童館 集合・解散