

7月 小鹿だより

静岡市小鹿老人福祉センター

令和7年7月1日発行
 静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45
 健康文化交流館来・て・こ内
 電話: 054-202-4300
 FAX: 054-285-2605
 開館時間 午前9時～午後4時
 指定管理者: 公益財団法人静岡市文化振興財団

利用予定及びイベント情報

曜日	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
各種イベント	休館日			カラオケの日	(午前)しぞ～か でん伝体操		貸 切
大広間フロア			囲碁・将棋○	囲碁・将棋○	(午後)囲碁・将棋○	(午後)囲碁・将棋○	
お風呂			風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	
	6	7	8	9	10	11	12
行事	休館日				(午前)しぞ～か でん伝体操		
		囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋× 風呂○	(午後)囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂△
	13	14	15	16	17	18	19
行事	休館日				定期測定会/ (午前)しぞ～か でん伝体操	健康生活介護相談 (大里高松)	
		囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋× 風呂○	(午後)囲碁・将棋○ 風呂○	(午後)囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂△
	20	21	22	23	24	25	26
行事	休館日				(午前)しぞ～か でん伝体操		
		囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋× 風呂○	(午後)囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂△
	27	28	29	30	31		
行事	休館日			健康生活 ミニ講演会			
		囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂○	囲碁・将棋○ 風呂○		

お風呂について

風呂○→ 10:00～15:30 【最終入場 15:00】
 風呂△→ 10:00～12:00 【最終入場 11:30】
 風呂×→ お休み ※お風呂の予定は、変わることがあります。

【講座レポート】 紙バンドで作るバッグと小物



今年4月からスタートした「紙バンドで作るバッグと小物」が6月に終了しました。昨年度、3年ぶりの開催となったこの講座。今年度も定員以上のお申込みがあり、大変好評でした。講座では、夏にぴったりの涼しげなバッグや小物入れ、色とりどりの紙バンドを組み合わせて作るコースターなど、多彩な作品に挑戦しました！受講者同士が協力しながら、またおしゃべりを楽しみながら、真剣に作業に取り組む姿が印象的でした。

なお、1～4回目の講座の様子は静岡市生涯学習センターHPにも掲載しています。そのほか講座の詳細や申込受付についても案内していますので、ご興味のある方は、右側の二次元コードからぜひご覧ください♪



オススメ講座！メ切間近&7月実施

スマホの写真からPCではがきを作ろう
スマートフォンで撮影した画像をUSBケーブルを使用してパソコンに取り込み、残暑見舞いなどの絵はがきの作り方を学びます。

※Androidのスマートフォンをご利用の方が対象

日程：8/4、18、25、9/1、8 全て月曜日

13:30～15:30

場所：来・て・こ2階 OAルーム2

会費：1人1,000円

対象：静岡市内在住60歳以上でパソコンの文字入力ができ、Androidのスマートフォンを使用している方10人

申込：7/12(土) 必着(多数抽選)

往復ハガキ又は窓口にはがき持参

健康生活ミニ講演会と相談会

暑い夏は要注意！家庭の食中毒予防

夏は特に注意が必要！排便習慣との関わりや食中毒を防ぐ方法について学びます。

日程：7/30(水) 9:30～10:30

場所：小鹿老人福祉センター 102・103 活動室

会費：無料

対象：静岡市内在住60歳以上 20人

申込：当日直接会場へ(先着順)

その他：受講には入館者カードが必要です。

入館者カードは無料で作成できます。

- ・身分証明書(マイナンバーカードなど)のご持参
- ・ご本人以外の緊急連絡先のご記入

などが必要です。作成には通常5～10分程お時間をいただきます。



- ・承認団体の令和7年度後期同好会説明会を7月に実施します。
レターボックスに通知をお配り済みですので必ずご確認ください。
- ・9～10月は敬老会実施のため通常通りの活動室の予約が難しい日程がございます。
ご迷惑をおかけいたしますが、敬老会実施日は老人福祉センター窓口でお問合せください。