

9月 小鹿だより

静岡市小鹿老人福祉センター

令和7年9月1日発行
 静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45
 健康文化交流館来・て・こ内
 電話: 054-202-4300
 FAX: 054-285-2605
 開館時間 午前9時～午後4時
 指定管理者: 公益財団法人静岡市文化振興財団



利用予定及びイベント情報



曜日	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
各種イベント	休館日			カラオケの日	(午前)しぞ～か でん伝体操		貸切
大広間フロア		囲碁・将棋○	囲碁・将棋○	囲碁・将棋○	(午後)囲碁・将棋○	(午後)囲碁・将棋○	
お風呂		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	
	7	8	9	10	11	12	13
行事	休館日	☺小泉八雲 ☺初めてのスマホ			(午前)しぞ～か でん伝体操	貸切	貸切
		囲碁・将棋○	囲碁・将棋○	囲碁・将棋×	(午後)囲碁・将棋○		
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○		
	14	15	16	17	18	19	20
行事	休館日	貸切	健康生活介護相談 (八幡山)		(午前)しぞ～か でん伝体操		
			囲碁・将棋○	囲碁・将棋×	(午後)囲碁・将棋○	(午後)囲碁・将棋○	囲碁・将棋○
			風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
	21	22	23	24	25	26	27
行事	休館日				(午前)しぞ～か でん伝体操	小泉八雲 講演会(要予約)	
		(午後)囲碁・将棋○	囲碁・将棋○	囲碁・将棋×	(午後)囲碁・将棋○	囲碁・将棋○	囲碁・将棋○
		風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂○	風呂△
	28	29	30				
行事	休館日	健康生活 ミニ講演会					
		囲碁・将棋○	囲碁・将棋○				
		風呂○	風呂○				

お風呂について



風呂○→ 10:00～15:30 【最終入場 15:00】
 風呂△→ 10:00～12:00 【最終入場 11:30】
 風呂×→ お休み ※お風呂の予定は、変わることがあります。



受講者募集！オススメ講座紹介

小泉八雲と静岡の風景

～八雲忌に紡ぐ文化の旅～

小泉八雲（ラフカディオ・ハーン）の生涯や静岡（焼津）との関わりについてやさしく紹介する講演会です。当日は八雲の命日にもあたり、翌週からは彼の妻をモデルにした朝のテレビドラマも放送！

日程：9月26日（金）13:30～15:00

場所：小鹿老人福祉センター 大広間

会費：無料

対象：静岡市内在住 60 歳以上の方と

家族 70 名

申込：9/8（月）10:00～（申込順）

電話で小鹿老人福祉センターへ

申込不要で参加できる講座もあります😊

10月開講！初心者向け講座

初心者だけどはじめてみたい！

そんなあなたにぴったり！運動、語学、ボードゲーム
様々な「はじめて」がはじまります。

講座：①はじめての健康マージャン

②はじめてのすこやか体操

③いちから学ぶ！はじめての韓国語

日程：①第1・3金曜日 午前

②概ね第2・4木曜日 午後

③概ね第1・3木曜日 午前

場所：小鹿老人福祉センター

会費：①②③各1,500円

対象：静岡市内在住 60 歳以上の方

申込：9/13（土）必着（多数抽選）

往復ハガキ又は窓口にハガキ持参

※HP 申込可



健康生活介護相談

9/16(火)9:30～10:30

※先着順でご案内いたします。

地域包括支援センターのスタッフに困り
ごとを相談できる機会です。

気軽にお立ち寄りください。

場所：センター内ロビー 特設ブース

担当：八幡山地域包括支援センター

健康生活ミニ講演会と相談会

心のリフォームで明るい終活
～人生の整理と未来への準備～

9/29(月)9:30～10:30

9月は終活の第一歩として、
心の整理と準備について座学で学びます。

定員：20人(先着順)

場所：102・103 活動室

講師：宇佐美 吉司(終活上級カウンセラー)



9月は敬老会による貸切が多くなっています。※9/6(土)、12(金)、13(土)、15(月)

貸切日は貸切団体の利用者のみ入館できます。

お風呂・ヘルストロンは利用できませんのであらかじめご了承ください。