

11月 小鹿だより

静岡市小鹿老人福祉センター

令和7年11月1日発行

静岡市駿河区小鹿二丁目 25-45

健康文化交流館来・て・こ内

電話: 054-202-4300

FAX: 054-285-2605

開館時間 午前9時～午後4時

指定管理者: 公益財団法人静岡市文化振興財団



利用予定及びイベント情報



曜日	日	月	火	水	木	金	土				
							1				
各種イベント	休館日										
大広間フロア											○
お風呂											△
	2	3	4	5	6	7	8				
各種イベント	休館日			カラオケの日	(9:30)リズムウォーキング (10:00)しぞ〜か でん伝体操						
大広間フロア		○	○	○	(午前)×(午後)○	(午前)×(午後)○	×				
お風呂		○	○	○	○	○	△				
	9	10	11	12	13	14	15				
各種イベント	休館日				(午前)しぞ〜か でん伝体操	健康生活介護相談 (大里高松)					
大広間フロア		○	○	×	(午前)×(午後)○	(午前)×(午後)○	○				
お風呂		○	○	○	○	○	△				
	16	17	18	19	20	21	22				
各種イベント	休館日				(9:30)リズムウォーキング (10:00)しぞ〜か でん伝体操						
大広間フロア		○	○	×	(午前)×(午後)○	(午前)×(午後)○	○				
お風呂		○	○	○	○	○	△				
	23/30	24	25	26	27	28	29				
各種イベント	休館日				(午前)しぞ〜か でん伝体操	健康生活 ミニ講演会					
大広間フロア		○	○	×	(午前)×(午後)○	(午前)×(午後)○	○				
お風呂		○	○	○	○	○	△				

大広間フロア○→ 囲碁・将棋・健康マージャンができます。

大広間フロア×→ 大広間フロアの開放はありません。

お風呂○→ **10:00～15:30** 【最終入場 **15:00**】

お風呂△→ **10:00～12:00** 【最終入場 **11:30**】

お風呂×→ お休み ※お風呂の予定は、変わることがあります。



「来・て・こ祭」イベント公開！

12月13日(土)開催の「来・て・こ祭」！

一部ですが、詳細が決まってきましたので、少しここでご紹介します😊!!

ステージ部門

10:30~14:30 大広間

- 1 弦楽アンサンブル静岡(楽器演奏)
- 2 フォルテ歌う会(合唱)
- 3 3B 体操タートルズ(体操)
- 4 さわやかマジッククラブ(マジック)
- 5 オキカ(フラダンス)
- 6 日舞おたのしみの会(舞踊)
- 7 ウクレレ OFF BEAT(ウクレレ)
- 8 健康体操同好会(体操)
- 9 コールすまいる(合唱)
- 10 ブロッサム・ギター同好会(バンド演奏)
- 11 市老連踊りの会(舞踊)
- 12 市老連唄の会(民謡)
- 13 プアマナの会(フラダンス)
- 14 ウクレレ同好会(ウクレレ)
- 15 ドレミの会(合唱)
- 16 花の会・蝶の会(舞踊)
- 17 CALORE(鍵盤ハーモニカ)



茶道同好会

お茶席体験<無料・要整理券>

10:00~※整理券配布 和室 1・2

来館者の方を対象にしたお茶席体験会です。お茶の作法や味わい方を学びます。

モルック同好会

モルック体験会<無料>

10:30~12:30 102・103 活動室

モルックの体験会を実施します！
気軽に一投、お試しください。

ラウンジステージ

10:00~ 1階ロビー

地域で活動する「東豊太鼓」の演奏や
静岡大学お笑いサークル「ザブトン」の公演、
活動団体「豊田読み語りの会」の読み聞かせなどを予定しています。

その他、お風呂では「ふろほんやさん(古書店)」、2階ロビーでは豊田児童館による体験コーナーなどを行います。小鹿商店会、来・て・こ協力会による飲食物の販売も予定していますので、是非ご来館ください。
詳細はチラシやステージプログラムを配布予定ですので、ご確認ください。

※内容、時間等は変更になる場合があります。ご了承ください。

健康生活介護相談

11/14(金)9:30~10:30

※先着順でご案内いたします。

気軽にお困りごとをご相談ください。

場所:センター内ロビー 特設ブース

担当:大里高松地域包括支援センター

健康生活ミニ講演会と相談会

冬に備える免疫力アップ術

11/28(金)9:30~10:30

定員:20人(先着順)

場所:102・103 活動室

講師:中央静岡ヤクルト販売株式会社