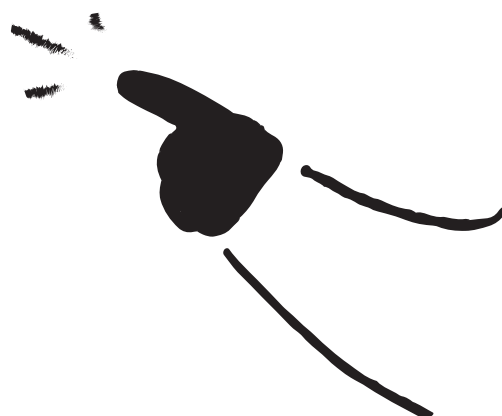


※こちらは高画質版データです

講座情報をタップして
講座ページに Go！





講座の詳細・お申し込みは
静岡市生涯学習センターの
ホームページをご覧ください。



静岡市生涯学習センター 講座情報誌

2026年
3・4
月号

静岡

まなびより



葵

東洋と西洋における発酵文化と社会

全1回

3/7(土)

10:00~16:00

静岡大学の公開講座です。発酵飲料・発酵食品とそれを取り巻く文化について、教授等が紹介します。

[対象・定員] 対面80人、オンライン50人 [会費] 無料

葵

ピョピョおはなしかご

全12回
各1回

4/9~2027年3/11の毎月第2木曜日

10:00~11:00

手遊びやパネルシアター、手袋人形、絵本の読み聞かせ等を親子で楽しめます。各回ごとにお申込みいただけます。

[対象・定員] 乳幼児と保護者各20組 [会費] 無料

葵

やつやま自然探訪

全1回

4/12(日) 9:00~12:00 ※雨天時4/19(日)

谷津山の環境保護活動について学び、自然観察およびタケノコ掘りの体験を行います。

[対象・定員] 小学3~6年生(開催日時点)と保護者10組

[会費] 1組 1,000円

葵

たのしい川柳

全3回

4/14(火)、21(火)、28(火)

10:00~12:00

静岡市川柳協会を講師とした、川柳の作り方を学ぶ講座です。

[対象・定員] どなたでも24人 [会費] 1人 1,000円

葵

あおい家庭教育学級 おやこ音楽ひろば

全6回

4/15~9/16の毎月1回水曜日

9:45~11:15

子守唄や手あそび唄を楽しみながら親子でふれあい、保護者同士の交流や専門家の話で子育てについて学びます。

[対象・定員] 3歳までの子(開催日時点)と保護者20組 [会費] 1組 1,500円

西部

西部ふれあいコンサート

全1回

3/14(土)

13:30~15:00(開場時間 13:00)

県立静岡商業高等学校音楽部による吹奏楽のコンサートです。

[対象・定員] どなたでも100人 [会費] 無料

西部

はじめての水彩画講座

全4回

4/14(火)、21(火)、28(火)、5/12(火)

13:00~14:30

基礎から水彩画を学び、作品制作を体験します。

[対象・定員] どなたでも30人 [会費] 1人 1,000円

東部

知的障がい者のためのリズム運動

全1回

3/7(土)

10:00~11:00

知的障がいのある人を対象とした、リズム運動のワークショップです。

[対象・定員] 18歳以上の知的障がいのある人と付き添いの人20人

[会費] 無料

東部

初心者のためのスマホ講座

全3回

3/12(木)、19(木)、26(木)

10:00~11:30

スマートフォンの基本的な使い方や、マップ・カメラなどの便利な使い方を学びます。

[対象・定員] スマホ初心者12人 [会費] 1人500円

東部

はじめての川柳

全3回

4/10(金)、17(金)、24(金)

13:00~15:00

初心者向けの入門講座です。川柳の基礎や句の作り方を学びます。

[対象・定員] どなたでも15人 [会費] 無料

東部

はじめてのフラダンス

全6回

4/14~6/23の第2・4火曜日

19:00~20:30

フラダンスを基礎から学びます。

[対象・定員] 18~65歳の人20人 [会費] 1人 1,500円

北部

医療講演会 膝の痛みについて

全1回

3/5(木)

10:00~11:30

膝の痛みについてお話します。痛みに合わせてトレーニング方法を学びましょう。

[対象・定員] 18歳以上の人20人 [会費] 無料

北部

心と体を癒すリフレッシュヨガ

全8回

4/9～5/28の毎週木曜日

14:30～16:00

心身のバランスを整えるヨガのポーズを学びます。初心者やシニアの方も大歓迎です。

[対象・定員]18歳以上の人15人 [会費]1人 3,000円

北部

ほくぶおはなしバスケット 4月

4/11(土) 10:00～10:30

絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。

[対象・定員]どなたでも [会費]無料

北部

ゲツワン!こども寄り道ひろば 4月

4/11(土) 10:30～12:00

バルーンアート(細い風船をひねって剣や動物を作る)を行います。

[対象・定員]どなたでも [会費]無料

北部

心と身体を健やかに 太極拳入門

全3回

4/28(火)、5/12(火)、26(火)

13:00～14:30

初心者向けに太極拳の体験講座を行います。

[対象・定員]50歳以上の人14人 [会費]1人 500円

藁科

静岡吹奏楽団スプリングコンサート

午前公演 3/1(日)

11:00～12:00(開場 10:30)

午後公演 3/1(日)

14:00～15:00(開場 13:30)

障がいのある人とその家族や付添者を対象とした無料の吹奏楽コンサートを開催します。

[対象・定員]障がいのある人とその付添者各80人 [会費]無料

藁科

市民の健康づくりトレーニング講座

全1回

3/14(土)

14:00～15:30

スクワット、体幹トレーニング等、自宅で行える簡単トレーニングの講座を開催します。

[対象・定員]どなたでも30人 [会費]無料

藁科

NISAとiDeCoの初心者向け講座

全1回

3/19(木)

19:00～20:30

資産運用の基礎知識を学びます。オンラインと対面受講とで選ぶことができます。

[対象・定員]20～50代の人30人 [会費]無料

藁科

はじめて学ぶ韓国文化と韓国語

全4回

4/9(木)、23(木)、5/14(木)、28(木)

10:00～11:30

初めて韓国語を学ぶという方向けに韓国文化も学べる入門講座です。

[対象・定員]どなたでも20人 [会費]1人 1,500円

藁科

スマホ初心者のためのスマホサロン 4月

全1回

4/17(金)

10:00～11:30

スマホサポーターが、基本的なスマホの使い方についてお伝えします。

[対象・定員]どなたでも [会費]無料

藁科

綿～種まきからの紡ぎと織り～

全6回

4/18(土)、9/19(土)、10/17(土)

11/14(土)、12/12(土)、2027年1/16(土)

9:30～12:00

綿の栽培方法を学び、手作業で糸を紡ぎ、綿織物を作ります。

[対象・定員]18歳以上の人12人 [会費]1人 4,500円

藁科

心と体をゆるめるやさしいヨガ

全3回

4/22(水)、5/13(水)、27(水)

10:00～11:30

心と体をゆるめるヨガを紹介します。初心者やシニアの方でも体験いただけます。

[対象・定員]女性15人 [会費]1人 1,500円

西奈

竜爪中学校吹奏楽部コンサート

全1回

3/7(土)

10:00～11:00

センター近隣の静岡市立竜爪中学校吹奏楽部の皆さんによるコンサートです。

[対象・定員]どなたでも90人 [会費]無料

西奈

英語ニュースから読み解く国際時事

全1回

3/14(土)

10:00~11:30

インターネット上の英語ニュースから、海外の時事問題を読み解きます。

[対象・定員]どなたでも20人 [会費]無料

西奈

月ストレッチ講座(前期)

全6回

4/15~9/16の毎月第3水曜日

13:30~15:00

1時間程度のストレッチを行い、健康につながる講座です。

[対象・定員]どなたでも20人 [会費]1人 1,200円

西奈

水木しげるの妖怪画、その魅力と背景

全2回

4/16(木)、23(木)

10:00~11:30

「水木しげるの妖怪百鬼夜行展」の解説と、展示会の鑑賞を行います。

[対象・定員]どなたでも20人 [会費]無料※第2回は別途観覧料

西奈

西奈家庭教育学級 おやこ音楽ひろば

全6回

4/22~9/30の毎月1回水曜日

9:45~11:15

子守唄や手あそび唄を楽しみながら親子でふれあい、保護者同士の交流や専門家の話で子育てについて学びます。

[対象・定員]3歳までの子(開催日時点)と保護者20組 [会費]1組1,500円

南部

初心者大歓迎!やさしい囲碁講座初級編

全3回

4/8(水)、15(水)、22(水)

13:30~15:30

初めての方もそうでない方もルールから学ぶ、やさしい囲碁講座です。

[対象・定員]どなたでも16人 [会費]無料

南部

スマートフォン講座 ①基礎編 ②LINE編

各1回

4/16(木) ①10:00~11:30 ②13:30~15:30

基礎編は電源の入れ方やネット検索、LINE編はメッセージやグループ作成等を学びます。

[対象・定員]①スマートフォン所有者 ②スマートフォン所有者でLINEアプリの登録があり、使ったことのある人各16人 [会費]無料

南部

初心者のためのウクレレ講座

全2回

4/15(水)、22(水)

13:00~14:30

ウクレレの持ち方や、弦の押さえ方、弾き方などウクレレの演奏方法について学びます。

[対象・定員]ウクレレを持参できる人12人 [会費]1人 1,000円

南部

広がる可能性 パラスポーツ体験教室!!

全3回

4/30(木)、7/30(木)、2027年1/28(木)

14:00~15:30

ポッチャなどパラスポーツの体験会を実施します。(1回だけの参加も可)

[対象・定員]障がいのある人(付添者同伴可)20人 [会費]無料

長田

用宗でビーチコーミングとクラフト体験

全1回

4/25(土)

9:30~12:00

ビーチコーミングとクラフト体験を行います。

[対象・定員]3歳以上の子と保護者20人 [会費]1人 500円

大里

男の料理教室

全1回

3/1(日)

10:00~12:00

シニア世代の男性を対象に手軽にできる中華まきを作ります。

[対象・定員]60歳以上の男性12人 [会費]1人 1,500円

大里

将棋やろうぜ春夏

全12回

4/11~9/26の毎月第2・4土曜日

10:00~11:30

様々な世代が指導ボランティアから将棋を学び、対局を楽しみます。

[対象・定員]小学生以上の人40人(小学3年生以下の子は保護者同伴)

[会費]1人 1,000円

大里

大里まちづくりガーデニング講座

全13回

4/16~2027年3/18のおおむね

毎月第3木曜日 10:30~11:30

大里生涯学習センターの花壇でガーデニングボランティアの活動をしながら手入れのコツを学びます。

[対象・定員]どなたでも10人 [会費]無料

大里

お洒落を楽しむ洋服の交換会

全1回

4/19(日)

10:00~13:00

自宅にある不要な衣類を持参し、気に入った衣類は持ち帰るイベントを行います。

[対象・定員]18歳以上の人 [会費]無料

駿河

ベビーミュージックパトロール

BMP 警察音楽隊 0歳からの演奏会

全1回

3/3(火)

10:00~11:00(演奏は30分程度)

県警音楽隊による小さな子どもと保護者向けのコンサートと防犯啓発講座です。

[対象・定員]未就学児と保護者40組 [会費]無料

駿河

お産が楽しみになる!マタニティヨガ 3月

全1回

3/7(土) 10:00~11:30

お産に備える体づくりのためのヨガ講座です。産前産後のお悩みなどにもお答えします。

[対象・定員]妊娠16週以降で医師から許可を得た人6人

[会費]1人 500円

駿河

はじめての歯みがき

全1回

3/7(土)

10:00~11:00

乳児の歯のケアについて、静岡県立短大歯科衛生学科の先生と学生から実践的に学びます。

[対象・定員]1歳前後の子と保護者10組 [会費]無料

駿河

おはなしフォーラム

全1回

3/14(土)

10:30~11:30

大型絵本や手遊びなど地域で活動する団体によるお話会です。どなたでも参加可能です。

[対象・定員]どなたでも30人 [会費]無料

駿河

来・て・こでラジオ体操 3月

全1回

3/21(土)

10:00~11:30

ラジオ体操指導士から、ラジオ体操の正しい動作を学びます。

[対象・定員]どなたでも15人 [会費]無料

駿河

はじめよう!チェアピクスとストレッチ

全1回

3/24(火)

13:30~15:00

誰でも気軽にはじめられるストレッチやいすを使ったチェアピクスなどを行います。

[対象・定員]どなたでも20人 [会費]無料

駿河

お産が楽しみになる!マタニティヨガ 4月

全1回

4/11(土) 10:00~11:30

お産に備える体づくりのためのヨガ講座です。産前産後のお悩みなどにもお答えします。

[対象・定員]妊娠16週以降で医師から許可を得た人8人

[会費]1人 500円

駿河

来・て・こでラジオ体操 4月

全1回

4/18(土)

10:00~11:30

ラジオ体操指導士からラジオ体操の正しい動作を学びます。

[対象・定員]どなたでも15人 [会費]無料

美和

アカデ美和こどもカレッジ

全13回

4/19(日)~2027年2/21(日)

おおむね第3日曜日

10:00~12:00

工作や座学など、楽しみながら様々な学びを体験します。

[対象・定員]小学2~6年生20人 [会費]1人 2,500円

みのり大学

静岡市では、高齢者が新たな知識、技術を学ぶとともに、仲間づくりや異なる世代との交流をとおし、豊かな人生を送ることを目的として、「みのり大学」を開設しています。

各学級それぞれのプログラムで、月1~2回。1回2時間程度で、郷土、歴史、環境、健康、文学、音楽、美術など幅広い分野に渡る、講義や実技により、楽しく有意義な学びの場を提供しています。

場所 市内生涯学習センター11館(センターごとに学級が異なります)

実施期間 令和8年4月から令和9年3月まで、18回の講座を実施予定。

年会費 2,000円(会費以外に各学級の自主活動費がかかることがあります)

お申込 例年、静岡市広報誌「静岡気分」3月号に掲載されますので、ご確認ください。また、同時期に静岡市生涯学習センターホームページでもお知らせを予定しています。

※予告なく変更する場合があります

※本事業は、「学校教育法」「大学設置基準」に基づく大学ではありません



公益財団法人
静岡市文化振興財団
Shizuoka City Cultural Promotion Foundation

葵生涯学習センター（アイセル21）

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3-18
TEL:054-246-6191

東部生涯学習センター

〒420-0803 静岡市葵区千代田7-8-15
TEL:054-263-0338

藁科生涯学習センター

〒421-1217 静岡市葵区羽鳥本町5-9
TEL:054-278-4141

南部生涯学習センター

〒422-8074 静岡市駿河区南八幡町25-21
TEL:054-281-2184

大里生涯学習センター

〒422-8051 静岡市駿河区中野新田57-5
TEL:054-283-1698

駿河生涯学習センター （健康文化交流館来・て・こ）

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2-25-45
TEL:054-202-4300

西部生涯学習センター

〒420-0068 静岡市葵区田町3-46-5
TEL:054-255-3960

北部生涯学習センター

〒420-0871 静岡市葵区昭府2-14-1
TEL:054-271-5111

西奈生涯学習センター（リンク西奈）

〒420-0911 静岡市葵区瀬名2-32-43
TEL:054-265-2468

長田生涯学習センター

〒421-0137 静岡市駿河区寺田131-1
TEL:054-257-0780

北部生涯学習センター美和分館 （アカデ美和）

〒421-2113 静岡市葵区安倍口団地5-1
TEL:054-296-7122



静岡市
生涯学習センター

LINE 公式アカウントのご案内

生涯学習センターのイベント情報を中心に
あなたの生活がゆたかになるような情報をお届けします。

