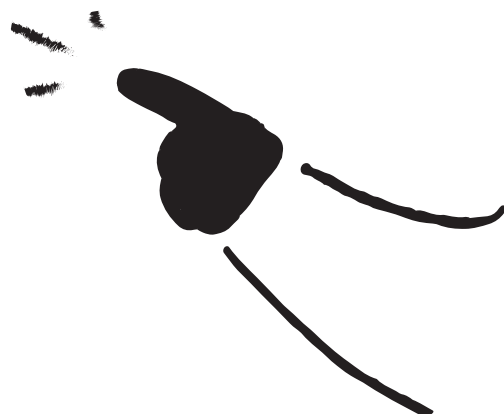


※こちらは高画質版データです

講座情報をタップして  
講座ページに Go !





講座の詳細・お申し込みは  
静岡市生涯学習センターの  
ホームページをご覧ください。

静岡市生涯学習センター  
講座情報誌

2026年  
6・7  
月号

静岡  
まなびより

編集発行

静岡市生涯学習センター Tel.054-246-6191  
指定管理者 公益財団法人静岡市文化振興財団

葵

創ろう!君だけのプラモ

全1回 8/9(日) 9:30~12:00

半端部材を自由に組み合わせて、世界にたった一つの作品を作ります。

[対象・定員]小学生20人 [会費]1人 500円

葵

こどもの笑顔写真コンテスト

[募集期間] 6/1(月)~7/31(金)必着

[結果発表] 8月下旬予定

見ているとつられて笑顔になってしまう素敵な1枚をご応募ください。

[対象・定員]どなたでも(1人につき1点のみ) [参加費]無料

葵

スタディールームあおい

全8回  
各1回 8/16(日)~23(日) 10:00~11:30

小学生の宿題など、自主学習のための場所を提供します。

[対象・定員]宿題や教材を持参できる小学生20人 [会費]無料

西部

ごみの出し方・分別講座

全1回 7/3(金) 13:30~15:30

「ごみの出し方・分別ガイドブック」の改訂ポイントや静岡市のごみの現状を学びます。

[対象・定員]どなたでも20人 [会費]無料

西部

自分だけの駿河塗下駄制作講座

全4回 7/24(金)、31(金)  
8/7(金)、21(金) 18:30~20:30

自分で描いたデザイン画を基に塗と鼻緒すげを行い、オリジナルの塗下駄を制作します。

[対象・定員]中学生以上の人12人 [会費]女性用 8,500円、男性用 9,500円

西部

駿河竹千筋細工で盛りかごをつくろう!

全1回 7/26(日) 10:00~12:00

駿河竹千筋細工の特徴である丸ひご作りの工程と盛りかごの組立の工程を体験します。

[対象・定員]どなたでも20人 [会費]1人 2,200円

西部

### めざせ!セミのぬけがら博士

全1回

7/31(金) 9:00~10:30

※雨天、熱中症危険時は屋内講義のみ

センター近隣でセミの抜け殻を採集して種類の見分け方を学び、種類別の数を調べます。

[対象・定員]どなたでも20人(小学3年生以下保護者同伴) [会費]無料

西部

### しずおかの動物パズル

全1回

8/1(土) 14:00~16:00

静岡に生息する動物の骨格標本を使い、生態や進化の過程を学びながら骨を並べます。

[対象・定員]小学生20人(小学3年生以下は保護者同伴) [会費]無料

西部

### パティシエのオシゴト

全3回

8/5(水)、19(水)、26(水)

13:30~16:30

地域のパティシエから洋菓子作りを学んだり、お仕事についてのお話を聞いたりします。

[対象・定員]中学生10人 [会費]1人 2,000円

西部

### 防災の最前線を知る!河川事務所見学

全1回

7/4(土) 10:00~12:00

静岡河川事務所の見学を行い、安倍川の治水事業や取り組みについて学びます。

[対象・定員]どなたでも20人 [会費]無料

東部

### 麻機自然観察会 ~水辺の生き物探検隊~

全1回

7/18(土) 9:30~11:30

巴川流域に生息する水生生物や自然環境について学びます。

[対象・定員]6歳以上の人30人(小学生以下保護者同伴) [会費]無料

東部

### 夏休み親子プラモデル教室

全1回

7/26(日) 10:00~12:00

静岡県のプラモデルの歴史を学び、親子で自動車のプラモデルを製作します。

[対象・定員]小学生と保護者20組 [会費]1組 1,000円

東部

### めざせ!セミのぬけがら博士

全1回

7/30(木) 9:00~10:30

竜南雨坪公園でセミの抜け殻を採集して種類の見分け方を学びます。

[対象・定員]どなたでも20人(小学3年生以下保護者同伴) [会費]無料

東部

### セミの羽化を観察しよう!

全1回

8/1(土) 18:30~20:30

城北公園でセミの羽化を観察します。

[対象・定員]どなたでも30人(小学生以下保護者同伴) [会費]無料

東部

### 昆虫とあそぼう!

全1回

8/2(日) 10:00~12:00

麻機遊水地に生息する虫のを見つけ方や捕まえ方を学びます。

[対象・定員]3歳以上の人30人(小学生以下保護者同伴) [会費]無料

東部

### かおり博士になろう!

全1回

8/8(土) 10:00~12:00

実験やクイズで香りの仕組みを学び、飾っても楽しいカラフルな香りバスボムを作ります。

[対象・定員]小学3年生以上の人20人 [会費]1人 500円

東部

### 能を味わう ~秀吉ゆかりの演目から~

全3回

8/14(金)、21(金)、28(金)

14:00~15:30

豊臣秀吉ゆかりの演目を通じて、能の世界を学びます。

[対象・定員]どなたでも30人 [会費]1人 1,000円

東部

### 龍勢花火ってなに?

全1回

8/22(土) 10:00~12:00

竹と和紙で作るロケット型伝統花火の仕組みを学び、ミニ落下傘を工作します。

[対象・定員]小学3年生以上の人20人 [会費]1人 500円

東部

### 資料もチラシも作れる!Canva講座

全5回

8/29(土)、9/12(土)、26(土)

10/3(土)、17(土) 13:30~15:30

無料ツールCanvaで、チラシや資料作り等を基礎から実践までやさしく学びます。

[対象・定員]保存、エクスプローラーの使い方が分かる人20人 [会費]1人 2,500円

北部

### 包装食袋で作る防災食(試食付き)と今できる備え

全1回

7/4(土) 10:00~12:00

包装食袋で作る防災食と今、家庭でできる備えを学びます。

[対象・定員]どなたでも18人 [会費]無料

北部

### ほくぶおはなしバスケット 7月

全1回

7/11(土) 10:00~10:30

絵本や紙芝居などの読み聞かせを行います。

[対象・定員]どなたでも20人 [会費]無料

北部

### ゲッワン!こども寄り道ひろば 7月

全1回

7/11(土) 10:30~12:00

プロのパフォーマーと一緒にバルーンアートを行います。

[対象・定員]どなたでも20人 [会費]無料

北部 親子で聞こう「夏の怪談」

全1回 7/26(日) 10:00~11:30

小泉八雲が執筆した怪談作品や、静岡に伝わる怪談について学びます。  
[対象・定員]小学生と保護者10組 [会費]1組 500円

北部 夏休みこども料理教室 7/29の部

全1回 7/29(水) 9:30~12:00

簡単にできる料理を作り、試食します。7/29、8/5は同一内容で、応募はどちらか1日のみ。  
[対象・定員]小学3~6年生12人 [会費]1人 800円

北部 夏休みこども科学教室 石ころアート

全1回 7/30(木) 10:00~11:30

石の成り立ちや種類を学び、石を使った作品づくりを行います。  
[対象・定員]小学生20人 [会費]無料

北部 夏休みこども料理教室 8/5の部

全1回 8/5(水) 9:30~12:00

簡単にできる料理を作り、試食します。7/29、8/5は同一内容で、応募はどちらか1日のみ。  
[対象・定員]小学3~6年生12人 [会費]1人 800円

北部 夏の地のものクッキング

全1回 8/20(木) 10:00~12:30

静岡の食材の魅力を伝え、地元の食材を使った調理実習を行います。  
[対象・定員]18歳以上の人12人 [会費]1人 1,000円

薬科 スマホ初心者のためのスマホサロン 6月

全1回 6/19(金) 10:00~11:30(最終受付11:00)

スマホサポーターが、基本的なスマホの使い方についてお伝えします。  
[対象・定員]どなたでも [会費]無料

薬科 作って伝えるおかんじゃけ

全2回 7/7(火)、8(水) 13:30~16:30

薬科の郷土玩具「おかんじゃけ」を後世に伝えるために、歴史や作り方を学びます。  
[対象・定員]18歳以上の人15人 [会費]1人 1,500円

薬科 スマホ初心者のためのスマホサロン 7月

全1回 7/17(金) 10:00~11:30(最終受付11:00)

スマホサポーターが、基本的なスマホの使い方についてお伝えします。  
[対象・定員]どなたでも [会費]無料

薬科 はじめてでも安心!ChatGPT体験

全2回 7/25(土)、8/8(土) 13:30~15:00

基礎と最新の動きを学び、質問の組み立て方など仕事で役立つコツをお伝えします。  
[対象・定員]18歳以上の勤労者および就職を考えている20人 [会費]1人 1,000円

薬科 チャレンジ!こども太鼓教室

全6回 7/26(日)、8/2(日)、9(日)、16(日) 10:00~11:30  
19(水) 19:00~20:30 23(日) 12:00~15:30

小学生を対象とした和太鼓教室です。最終回は発表会を行います。  
[対象・定員]小学生18人 [会費]1人 2,500円

薬科 ココロ!木のキャリーケースを作る

全2回 7/29(水)、30(木) 9:30~15:00

芸術家の指導のもと木材を切るところから、組み立て、色塗りまで行います。  
[対象・定員]小・中学生15人(小学3年生以下は保護者同伴) [会費]1人 2,000円

薬科 四季の星座夏の巻

全1回 8/1(土) 19:00~21:00

星座や惑星等の天体観測や、スライドによる星座に関するギリシャ神話等の説明をします。  
[対象・定員]小学生以上の人30人(小学生は保護者同伴) [会費]無料

薬科 作ろう!静岡のお茶を使ったお菓子

全1回 8/8(土) 10:00~12:30

お茶について学び、保護者と子どもでお茶を使ったお菓子や飲み物を作ります。  
[対象・定員]小学生と保護者8組 [会費]1組 1,800円

西奈 業務に活かせる!Canva実践活用術

全2回 7/4(土)、18(土) 14:00~16:00

普段の業務の中で使うことのできる「Canva」の実践的な活用方法を学びます。  
[対象・定員]18歳以上のWi-Fiに接続可能なノートパソコンを持参できる勤労者および就職を考えている人22人※タブレット不可 [会費]1人 2,000円

西奈 業務に活かせる!生成AI実践活用術

全2回 7/11(土)、18(土) 10:00~12:00

普段の業務の中で使うことのできる生成AIの実践的な活用方法を学びます。  
[対象・定員]18歳以上のWi-Fiに接続可能なノートパソコンを持参できる勤労者および就職を考えている人22人※タブレット不可 [会費]1人 2,000円

西奈 スマホで便利!楽しい海外旅行ガイド

全2回 7/11(土)、25(土) 13:30~15:30

旅行出発前、出発後に役立つスマホの操作方法を学びます。  
[対象・定員]どなたでも16人 [会費]1人 1,000円

西奈

### じいじ・ばあばとボードゲーム

全3回 7/22(水)、29(水)、8/5(水) 10:00~12:00

祖父母と孫と一緒に楽しみながらボードゲームを学びます。

[対象・定員]小学生と祖父または祖母20人(1組4人まで。その他参加者については応相談) [会費]1人 500円

西奈

### 小学生向けプログラミング講座

全4回 8/4(火)、5(水)、6(木)、7(金)  
13:30~15:00

パソコンでゲームを作り、プログラミングの基礎を楽しみながら学びます。

[対象・定員]小学4~6年生15人 [会費]1人 1,500円

南部

### ハスのランプづくり

全1回 7/5(日) 10:00~12:00

韓紙という張りのある紙を土台に張り付けて、ハスのランプを作ります。

[対象・定員]18歳以上の人12人 [会費]1人 2,500円

南部

### 未経験でも簡単にアプリが作れるノーコード開発講座

全5回 7/7~8/4の毎週火曜日 19:00~20:30

ノーコードのアプリ開発ツールを体験して、実際にアプリを製作する講座です。

[対象・定員]wi-fiに接続可能なノートパソコンを持参できる人20人※タブレット不可  
[会費]1人 2,500円

南部

### 心と体が整うヨガ

全5回 7/10(金)、24(金)、8/7(金)、21(金)  
9/4(金) 14:00~15:00

初心者の方向けに自分の体に意識を向けて、体と心を整えるヨガの講座を行います。

[対象・定員]どなたでも15人 [会費]1人 2,000円

南部

### こども対象はじめての囲碁講座

全3回 7/29(水) 13:30~15:30  
8/5(水)、12(水) 13:30~15:00

ルールから学ぶやさしい囲碁講座です。

[対象・定員]小学1年生~高校3年生16人 [会費]無料

南部

### 自然観察教室~ビオトープで学ぼう

全1回 8/5(水) 15:30~17:00  
※荒天、熱中症暑さ指数危険時は8/7(金)に延期

ビオトープの観察やザリガニ釣り体験を行います。※静岡ガス(株)静岡ガス 集合解散

[対象・定員]小学生以上の人20人(小学3年生以下保護者同伴) [会費]無料

長田

### おさだ生涯学習センターまつり

全1回 7/11(土) 9:30~15:00

センター利用団体によるステージ発表、工作体験、展示などを行います。

[対象・定員]どなたでも [会費]無料(一部有料)

長田

### 夏休み!身近なものを使った実験教室

全1回 7/26(日) 10:00~12:00

身近なものを使った理科実験教室を行います。

[対象・定員]小学生20人(小学1・2年生は保護者同伴) [会費]1人 500円

長田

### 知ろう、遊ぼう パラスポーツ

全4回 7/30~8/20の毎週木曜日  
10:00~11:30

パラスポーツ選手から障がい者スポーツを学び、実際に遊んで楽しさを体験します。

[対象・定員]小学生と保護者(小学生のみでも可)12人 [会費]無料

長田

### 左官職人に学ぶ光る泥だんごづくり

全1回 8/4(火) 10:00~12:00

左官職人の技を教えてもらいながら、ピカピカの泥だんごを作ります。

[対象・定員]小学生20人(1・2年生は保護者ご同伴ください) [会費]1人 600円

長田

### 用宗漁港でシラスを知ろう

全1回 8/7(金) 10:00~13:00※荒天時中止

水揚げ見学と乗船体験します。土産付き。※用宗漁港集合解散

[対象・定員]小学生と保護者40人 1申込み4人(大人2人子ども2人)まで  
[会費]1人 1,500円

大里

### 環境や人にやさしいお買い物

全1回 7/18(土) 10:00~12:00

人・環境・社会に配慮した消費行動である「エシカル消費」について学びます。

[対象・定員]小・中学生20人(小学4年生以下は保護者同伴) [会費]無料

大里

### 自分だけのアクアリウムを作ろう!

全1回 7/26(日) 9:00~12:00

アクアリウムの制作およびメンテナンス方法と自然の循環について学びます。

[対象・定員]小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)20人  
[会費]1人 2,500円

大里

### レッサーパンダと象のうんちで紙づくり

全1回 8/9(日) 9:30~12:00

日本平動物園のレッサーパンダや象の糞で紙を作ります。

[対象・定員]小学生と保護者15組 [会費]1組 500円

美和

### 駿河和染体験~型染

全1回 7/25(土) 13:00~16:00

静岡市伝統工芸「駿河和染」の一つ「型染」の工程内の「色差し」を体験します。

[対象・定員]どなたでも7人 [会費]1人 4,000円

美和

### 働く人の職場で使える英会話入門

全3回

7/17(金)、8/21(金)、9/18(金)

19:00~20:45

堅苦しい勉強ではなく英語に気軽に触れて慣れ、仕事で使える力を身につける講座です。

[対象・定員]勤労者および就職を考えている人20人 [会費]1人 1,000円

美和

### 小学生向け はじめてのプログラミング

全3回

7/28(火)、29(水)、30(木)

13:30~15:00

楽しみながらプログラミングの基礎を学びます。

[対象・定員]小学3~6年生10人 [会費]1人 1,500円

美和

### 歴史博物館探検!学芸員のオシゴト

全1回

8/6(木) 10:00~12:00

学芸員の案内のもとに博物館を見学し、学芸員の業務について学びます。

[対象・定員]小学3~6年生と保護者10組 [会費]無料

駿河

### 来・て・こでラジオ体操 6月度

全1回

6/20(土) 10:00~11:30

ラジオ体操指導士からラジオ体操の正しい動作を学びます。

[対象・定員]どなたでも15人 [会費]無料

駿河

### お産が楽しみになる!マタニティヨガ 7月

全1回

7/11(土) 10:00~11:30

助産師によるマタニティヨガを行います。産前産後のお悩みなどにもお答えします。

[対象・定員]妊娠16週以降で医師から許可を得た人8人 [会費]1人 500円

駿河

### 生活に活かすマネープラン 相続と信託

全1回

7/15(水) 10:00~11:30

相続・信託・遺言の基礎を学びたい方を対象に、専門家による講座を実施します。

[対象・定員]18歳以上の人10人 [会費]無料

駿河

### 産後ママのための骨盤底筋トレーニング 7月

全1回

7/17(金) 10:00~11:30

骨盤底筋を引き締めるエクササイズを学びます。子育ての情報交換もできます。

[対象・定員]0歳児の母親(子連れ参加可)8人 [会費]1人 500円

駿河

### 来・て・こでラジオ体操 7月度

全1回

7/18(土) 10:00~11:30

ラジオ体操指導士からラジオ体操の正しい動作を学びます。

[対象・定員]どなたでも15人 [会費]無料

駿河

### 更年期の対策に!リラクゼーションヨガ 7月

全1回

7/18(土) 10:00~11:30

更年期について学び、その不調に対する対処法としてヨガを実践します。

[対象・定員]30~50代の女性8人 [会費]1人 500円

駿河

### 夏休み親子プラモデル教室

全1回

7/25(土) 10:00~12:00

静岡県のプラモデルの歴史を学び、親子で自動車のプラモデルを製作します。

[対象・定員]小学生と保護者10組 [会費]1組 1,000円

駿河

### 美味しいお茶スイーツをつくろう!

全1回

7/30(木) 10:00~12:00

静岡の特産である緑茶について学び、緑茶を使ったお菓子作りを体験します。

[対象・定員]小学3~6年生12人 [会費]1人 500円

駿河

### お産が楽しみになる!マタニティヨガ 8月

全1回

8/8(土) 10:00~11:30

助産師によるマタニティヨガを行います。産前産後のお悩みなどにもお答えします。

[対象・定員]妊娠16週以降で医師から許可を得た人8人 [会費]1人 500円

駿河

### めざせ!セミのぬけがら博士

全1回

8/3(月) 16:00~17:30※雨天、熱中症危険時は屋内講義

センター近隣でセミの抜け殻を採集して種類の見分け方を学び、種類別の数を調べます。

[対象・定員]どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)20人 [会費]無料

駿河

### 夏の自習室 [実施期間]※休館日を除く [会費]無料

高校生

葵

薬科

駿河

7/18(土)~8/31(月)

9:00~17:00

中学生

大里

8/1(土)~8/23(日)

9:00~17:00

市内の生涯学習センター4館にて、高校生・中学生を対象とした「夏の自習室」を実施します。暑い夏でも快適に過ごせる涼しい館内で、集中して勉強に取り組みます。館内には休憩スペースも用意しており、適度にリフレッシュしながら学習を進めることができます。受験勉強や課題対策に、ぜひご利用ください。

[申込]生涯学習センターホームページからお申し込みください。

お申し込みには事前に会員登録(無料)が必要です。

駿河

### スタンドグラス講座~夏風の旅編~

全1回

8/18(火) 10:00~12:00

アンブレラ・気球・ヨットのうち、いずれかのスタンドグラス作品を製作します。

[対象・定員]18歳以上の人10人 [会費]1人 3,500円



## 葵生涯学習センター（アイセル21）

〒420-0865 静岡市葵区東草深町3-18  
TEL:054-246-6191

## 東部生涯学習センター

〒420-0803 静岡市葵区千代田7-8-15  
TEL:054-263-0338

## 藁科生涯学習センター

〒421-1217 静岡市葵区羽鳥本町5-9  
TEL:054-278-4141

## 南部生涯学習センター

〒422-8074 静岡市駿河区南八幡町25-21  
TEL:054-281-2184

## 大里生涯学習センター

〒422-8051 静岡市駿河区中野新田57-5  
TEL:054-283-1698

## 駿河生涯学習センター （健康文化交流館来・て・こ）

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2-25-45  
TEL:054-202-4300

## 西部生涯学習センター

〒420-0068 静岡市葵区田町3-46-5  
TEL:054-255-3960

## 北部生涯学習センター

〒420-0871 静岡市葵区昭府2-14-1  
TEL:054-271-5111

## 西奈生涯学習センター（リンク西奈）

〒420-0911 静岡市葵区瀬名2-32-43  
TEL:054-265-2468

## 長田生涯学習センター

〒421-0137 静岡市駿河区寺田131-1  
TEL:054-257-0780

## 北部生涯学習センター美和分館 （アカデ美和）

〒421-2113 静岡市葵区安倍口団地5-1  
TEL:054-296-7122



静岡市  
生涯学習センター

LINE 公式アカウントのご案内

生涯学習センターのイベント情報を中心に  
あなたの生活がゆたかになるような情報をお届けします。

