

# 静岡市生涯学習センター講座案内

2023.12～2024.2月号

静岡市生涯学習センターで12～2月に開催するおススメ講座のご案内です！詳しい申込方法は中面2ページをごらんください。

北部

## お正月を迎えよう！ ミニ門松づくり

体験

12/3(日)  
10:00～11:30(全1回)

18歳以上の人 16人  
1人3,500円

門松の由来の講義とミニ門松づくりを行います。

申込方法



11/5(日)、10:00～(申込順)  
054-271-5111

西奈

## にしなクリスマス キッズパーティー

体験

12/3(日)、10(日)  
10:30～11:30(全2回)

小学2～5年生 20人  
無料

常葉大学の学生とゲームなどを体験し、学校の授業科目や思考力について楽しく学びます。

申込方法



11/5(日)、10:00～(申込順)  
054-265-2468

大里

## ヨーロッパスタイルの 室内で飾るドライリース

体験

12/3(日)  
13:30～15:30(全1回)

どなたでも 20人  
1人3,500円

季節にあった植物を使ってヨーロッパスタイルのドライリースを制作します。

申込方法



11/7(火)10:00～(申込順)  
054-283-1698

美和

## クリスマスの読み聞かせ会

体験

12/3(日)  
14:00～15:00(全1回)

どなたでも 20人  
無料

クリスマスの絵本の読み聞かせ会を行います。

申込方法



11/5(日)、14:00～(申込順)  
054-296-7122

南部

## 子ども学講座 ～心身の育ちの不思議～

子育て

12/7(木)、21(木)、1/11(木)  
10:00～12:00(全3回)

3歳から小学3年生までの子の保護者 15人  
1人1,000円

幼児から小学校低学年の子どもの心やからだの発達などについて学びます。

申込方法



11/7(火)、10:00～(申込順)  
054-281-2184

長田

## みのり大学公開講座

教養

12/8(金)、1/12(金)、2/9(金)  
9:30～11:30(全3回)

60歳以上の人 20人  
無料

みのり大学長田学級の講座「静岡民衆の歴史『今川・徳川時代の村落』」、「新春ピアノコンサート」、「長田地区の知られざる歴史」を体験します。

申込方法



11/10(金)、13:30～(申込順)  
054-257-0780

# 子ども 親子向け講座



## 西部 ママのおやつ作り& パパとからだ遊び【12月】

体験 12/17(日)  
10:00~11:00(全1回)  
1~3歳(開催日時点)の子とその両親 8組  
1組800円

お母さんはおやつ調理実習、お父さんと子どもは身体を使った親子遊びをします。

申込方法



11/17(金)、10:00~(申込順)  
054-255-3960

## 西部 ママのおやつ作り& パパとからだ遊び【1月】

体験 1/14(日)  
10:00~11:00(全1回)  
1~3歳(開催日時点)の子とその両親 8組  
1組800円

お母さんはおやつ調理実習、お父さんと子どもは身体を使った親子遊びをします。

申込方法



12/15(金)、10:00~(申込順)  
054-255-3960

## 西奈 楽しく学ぶ“親子電波教室” ~ラジオを作ってみよう!~

体験 12/23(土)  
13:30~16:00(全1回)

小中学生とその保護者(小学生のみ保護者同伴) 15組

無料

電波について学び、AMラジオを作ります。

申込方法



11/21(火)、10:00~(申込順)  
054-265-2468

## 葵 つくって、あそぼう!! 糸をつかった科学おもちゃ

体験 1/20(土)  
13:30~15:00(全1回)

未就学児とその保護者 12組(1組3人まで)  
無料

さまざまな種類の糸を使い、親子で一緒に工夫しながら、科学おもちゃをつくってあそびます。

申込方法



12/9(土)、10:00~(申込順)  
054-246-6191

## 美和 ストロー工作! つくってあそぼう!

体験 1/28(日)10:00~11:30  
2/4(日)10:00~12:00(全2回)

小学生 10人  
無料

ストローを使って工作をします。2回目は「アカデ美和 こどもの祭典」で来場者に教えます。

申込方法



12/17(日)、10:00~(申込順)  
054-296-7122

## 美和 めざせ!コマ回しの名人

体験 1/27(土)13:30~15:30  
2/4(日)10:00~12:00(全2回)

小学生 10人  
無料

コマの回し方を学び、2回目は「アカデ美和 こどもの祭典」で来場者に教えます。

申込方法



12/16(土)、13:30~(申込順)  
054-296-7122

## 駿河 カラダを整える ママピラティス

体験 2/5(月)  
10:00~11:30(全1回)

0歳児とその母親 10組  
無料

産後ケアのためのエクササイズとしてピラティスを体験します。

申込方法



1/15(月)、10:00~(申込順)  
054-202-4300

# 成人向け講座



## 北部 クリスマスリースづくり

体験 12/2(土)  
10:00~12:00(全1回)

18歳以上の人 20人  
1人3,000円

耐久性に優れた美しい造花(アーティフィシャルフラワー)を使って本格的なおしゃれな玄関リースを作ります。

申込方法



11/2(木)、10:00~(申込順)  
054-271-5111

## 西奈 にしな歴史散策

体験 12/1(金)  
9:00~12:00(全1回)

18歳以上の人 10人  
(3時間で2~3km程度歩ける人)  
無料

散策を通して西奈地域の歴史を学びます。  
※少雨実施・荒天時順延12/7(木)13:00~16:00

申込方法



11/9(木)、13:30~(申込順)  
054-265-2468

## 北部 学んでおいしい! 梅ヶ島紅茶の楽しみ方

体験 12/8(金)  
10:00~11:30(全1回)

18歳以上の人 20人  
1人1,000円

梅ヶ島紅茶の製法や入れ方、楽しみ方を学びます。

申込方法



11/10(金)、10:00~  
054-271-5111

静岡市生涯学習センターでは、Facebook、X(旧Twitter)を運営しています! HPと併せてごらんください! また、YouTubeの静岡市生涯学習センターチャンネルでは、オンライン講座をごらんいただけます!



Facebook



X(旧Twitter)



YouTube

### 講座の申込方法について



ご希望のセンターへ直接ご来館ください。



ご希望のセンターへ申込開始日以降にお電話ください。

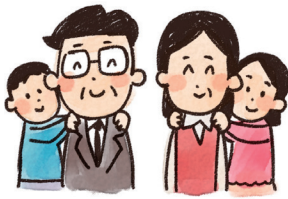


往復はがきに①希望講座名②申込者の氏名③住所④電話番号⑤返送先の宛名をご記入いただき、ご希望のセンターへお送りください。各センターの連絡先は、表面4ページをごらんください。



静岡市生涯学習センターHP(<https://sgc.shizuokacity.jp/>)の講座情報からご希望の講座のページをごらんいただき、「この講座に申し込む」ボタンをクリック。申込フォームに必要事項を入力してお申込みください。

# どなたでも



## 南部 生花で ヨーロッパアレンジ

体験 1/21(日)  
13:30~15:30(全1回)

どなたでも 20人  
1人3,500円

冬季の植物を使用してヨーロッパ  
スタイルのフラワーアレンジメン  
トを製作します。

申込方法 12/10(日)、14:00~(申込順)  
054-281-2184

## 西部 環境保健研究所の仕事と 身近な感染症

くらし 1/25(木)  
10:00~11:30(全1回)

どなたでも 30人  
無料

環境保健研究所の仕事と身近な新型コ  
ロナや季節性インフルエンザ等の感染  
症について専門家が解説します。

申込方法 12/22(金)、14:00~(申込順)  
054-255-3960

## 長田 徳川家康と薬膳料理

体験 1/27(土)  
10:00~12:30(全1回)

どなたでも 12人  
1人1,000円

徳川家康も食べたであろう薬膳料理の  
調理実習と講義を行います。

申込方法 12/9(土)、10:00~(申込順)  
054-257-0780

## 長田 冬に楽しむ 多肉植物の寄せ植え

体験 12/2(土)、9(土)  
10:00~12:00(全2回)

どなたでも 15人  
1人3,500円

多肉植物について学び、寄せ植えを  
行います。

申込方法 11/4(土)、10:00~(申込順)  
054-257-0780

## 東部 お魚のさばき方講座

体験 ①12/15(金)、②16(土)  
10:00~12:00(全2回各1回)

どなたでも 各12人  
1人1,500円

魚のさばき方や刺身の盛り付け方等を  
学びます。

申込方法 11/10(金)、14:00~(申込順)  
054-263-0338

## 葵 川柳入門 はじめのはじめ

教養 1/21(日)、28(日)、2/4(日)  
14:00~15:30(全3回)

どなたでも 20人  
無料

川柳の歴史、俳句との違い、作り方の  
基本、楽しみ方などを学ぶ、川柳の入  
門講座です。

申込方法 12/6(水)、10:00~(申込順)  
054-246-6191

# その他



## 大里 男の料理教室 ～恵方巻の作り方～

体験 1/21(日)  
9:30~13:30(全1回)

60歳以上の男性 12人  
1人1,500円

調理師・フードコーディネーターの資格  
を持つ先生から、恵方巻の作り方を学び  
ます。

申込方法 12/22(金)、10:00~(申込順)  
054-283-1698

## 東部 知ろう学ぼう! 大切な家族を守るために

くらし 1/30(火)、2/6(火)、13(火)  
14:00~15:30(全3回)

女性 12人  
無料

災害時に自分や周りの人を守るために  
必要なスキルを学びます。  
※男性の見学可

申込方法 12/19(火)、14:00~(申込順)  
054-263-0338

## 駿河 音楽と動いて学ぶ 大人のリトミック

体験 1/17(水)  
10:00~11:30(全1回)

18歳以上の女性 10人  
無料

リフレッシュや癒しのためのリトミック  
を行います。

申込方法 12/6(水)、10:00~(申込順)  
054-202-4300

## 藁科 鑑賞するって楽しい! 障がい者のためのコンサート

体験 2/12(月・祝)  
14:00~15:00(開場13:30)(全1回)

障がいのある人とその付添者 70人  
無料

静岡吹奏楽団によるアットホームな  
コンサートです。  
※会場:静岡市民文化会館(葵区駿府町)

申込方法 参加者全員の氏名、年齢も記入  
(1申込5人まで)  
1/22(月)必着(多数抽選)

## 南部 万年筆インクで イラスト体験

体験 12/17(日)  
14:00~15:30(全1回)

中学生以上の人 10人  
1人2,500円

万年筆インクを使用し、講師の下絵を  
なぞり筆で色を付ける体験をします。

申込方法 1枚1人  
12/4(月)必着(多数抽選)

## 大里 大里かるた大会

体験 1/27(土)  
10:00~12:00(全1回)

小学生以上の人 30人  
1人1,000円※大里かるたをお持ちの人は無料

大里地域の歴史や文化などを紹介した  
「大里かるた」を用いたカルタ大会を  
行います。

申込方法 12/12(火)、10:00~(申込順)  
054-283-1698

## 藁科 四季の星座～冬の巻～

体験 2/10(土)  
18:30~20:30(全1回)

小学生以上の人(小学生は保護者同伴) 30人  
無料

冬の夜空の観望と星座の話をします。  
(曇天時は室内講義)※北部生涯学習セン  
ター美和分館(葵区安佐口団地)集合解散

申込方法 1/13(土)、14:00~(申込順)  
054-278-4141

東部

## 防災と福祉 ～要配慮者の支援を考える～

くらし

12/9(土)  
10:00～12:00(全1回)

どなたでも 30人  
無料

高齢者や障がい者、妊婦等の要配慮者を災害時に支援するための知識や方法を学びます。

申込方法



メールアドレス、希望コース(①会場・②オンライン)も記載  
11/17(金)必着(多数抽選)

藁科

## 英語の絵本を読もう

体験

12/16(土)  
10:30～11:30(全1回)

3～6歳の子とその保護者 7組  
無料

英語の絵本の読み聞かせや手遊びを行います。  
※中勘助文学記念館(葵区新聞)現地集合

申込方法



11/11(土)、10:00～(申込順)  
054-278-4141

駿河

## 子育てママの リフレッシュ体操

子育て

1/23(火)、30(火)、2/6(火)、13(火)  
10:00～11:30(全4回)

母親 10人  
1人1,500円

子育て中の母親を対象とした講座です。ストレッチ、軽運動をしながらリフレッシュしましょう。

申込方法



12/12(火)、10:00～(申込順)  
054-202-4300

西部

## 豊かなセカンドライフと 生命保険

くらし

2/2(金)  
19:00～20:30(全1回)

30代～60代の社会人 25人  
無料

定年後の人生や高齢期における生活設計について考え、病気やケガ、介護など、様々なリスクに備えるための社会保障制度や生命保険について学びます。

申込方法



1/12(金)、14:00～(申込順)  
054-255-3960

葵

## アイセルわいわい祭り

体験

2/25(日)  
10:00～15:00(全1回)

どなたでも  
無料(一部体験は有料)

年に1回のアイセルのお祭りです。  
様々なワークショップやスタンプラリーなど、子どもも大人も楽しめるメニューが盛りだくさんです。  
また、アイセル活動団体によるステージ発表や展示も行います。

申込方法



直接、葵生涯学習センターへ



※掲載の講座は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

# 静岡市生涯学習センター

葵

葵生涯学習センター(アイセル21)  
〒420-0865静岡市葵区東草深町3-18  
TEL: 054-246-6191

西奈

西奈生涯学習センター(リンク西奈)  
〒420-0911静岡市葵区瀬名2-32-43  
TEL: 054-265-2468

西部

西部生涯学習センター  
〒420-0068静岡市葵区田町3-46-5  
TEL: 054-255-3960

南部

南部生涯学習センター  
〒422-8074静岡市駿河区南八幡町25-21  
TEL: 054-281-2184

東部

東部生涯学習センター  
〒420-0803静岡市葵区千代田7-8-15  
TEL: 054-263-0338

長田

長田生涯学習センター  
〒421-0137静岡市駿河区寺田131-1  
TEL: 054-257-0780

北部

北部生涯学習センター  
〒420-0871静岡市葵区昭府2-14-1  
TEL: 054-271-5111

大里

大里生涯学習センター  
〒422-8051静岡市駿河区中野新田57-5  
TEL: 054-283-1698

美和

美和生涯学習センター(アカデ美和)  
〒421-2113静岡市葵区安倍口団地5-1  
TEL: 054-296-7122

駿河

健康文化交流館来・て・こ  
〒422-8021静岡市駿河区小鹿2-25-45  
TEL: 054-202-4300



公益財団法人  
静岡市文化振興財団  
Shizuoka City Cultural Promotion Foundation

藁科

藁科生涯学習センター  
〒420-0871静岡市葵区昭府2-14-1(仮事務所)  
TEL: 054-278-4141

藁科生涯学習センターは、施設の大規模改修工事に伴い、令和5年6月1日から令和6年3月31日まで休館いたします。講座は他会場で実施いたします。

今回掲載した講座のほかにも、様々な講座を企画しています。詳しい情報は静岡市生涯学習センターHPをごらんください!



発行/葵生涯学習センター  
TEL: 054-246-6191