

# 静岡市生涯学習センター講座案内

## 2024.4～2024.6月号

静岡市生涯学習センターで4～6月に開催するおススメ講座のご案内です！詳しい申込方法は中面2ページをごらんください。

西奈

### 楽しく元気に 3B体操体験講座

体験

4/12(金)、19(金)、26(金)  
10:00～11:30(全3回)

どなたでも 20人  
1人600円

器具を使った運動や音楽に合わせて身体を動かす3B体操の体験講座です。

申込方法



3/15(金)、10:00～(申込順)  
054-265-2468

美和

### アカデ美和 こどもカレッジ

体験

4/14～2/16のおおむね日曜日  
10:00～12:00(全13回)

新小学2～6年生 20人  
1人2,500円

座学や工作などの体験を通して、幅広い分野について学びます。

申込方法



新学年も記入、1枚1人  
3/18(月)必着(多数抽選)

東部

### 季節を彩るハーバリウム ～春の植物編～

体験

4/20(土)  
10:00～12:00(全1回)

どなたでも 20人  
1人3,000円

季節の植物を使ってハーバリウムを制作します。

申込方法



3/16(土)、10:00～(申込順)  
054-263-0338

長田

### 用宗でビーチコーミングと クラフト体験

体験

4/21(日)  
9:30～12:00(全1回)

3歳以上の子と保護者 20人  
1人300円

ビーチコーミングで拾ったものを使って工作し、海洋ゴミについて座学で学びます。

申込方法



3/17(日)、10:00～(申込順)  
054-257-0780

駿河

### お産が楽しみになる！ マタニティヨガ

子育て

4/27(土)  
10:00～11:30(全1回)

妊娠16週以降で医師から許可を得た人 8人  
1人500円

出産前後の体調変化、生活の変化等について学び、マタニティヨガを実践します。

申込方法



3/23(土)、13:00～(申込順)  
054-202-4300

北部

### 支援者向け アナログゲーム療育講座

福祉

5/12(日)、19(日)、6/2(日)  
10:00～12:00(全3回)

発達障がいの子どもの支援者と教育関係者  
および保護者 16人  
1人1,500円

療育現場におけるアナログゲームの意義や活用方法を実践的に学びます。

申込方法



4/12(金)、10:00～(申込順)  
054-271-5111

# どなたでも



## 美和 はじめての水彩画

体験 4/2(火)、16(火)、5/7(火)、21(火)  
14:00～16:00(全4回)

水彩画初心者 15人  
1人1,500円

水彩画サークル「みわ彩」の皆さんと  
一緒に水彩画を学びます。

申込方法



3/5(火)、14:00～(申込順)  
054-296-7122

## 大里 初心者でも大丈夫 手作りパン講座

体験 4/16(火)、5/21(火)、6/18(火)  
9:00～12:00(全3回)

どなたでも 15人  
1人3,000円

手作りパンサークル「ショコラ」と一緒に  
パン作りを楽しみませんか。焼き立てパ  
ンを味わってみましょう。

申込方法



3/15(金)、10:00～(申込順)  
054-283-1698

## 東部 鉢植えで 夏野菜を育てよう!

体験 4/16(火)、23(火)  
14:00～16:00(全2回)

どなたでも 20人  
1人3,000円

鉢植えでの夏野菜(大長ナス)の栽培に  
ついて学びます。

申込方法



1枚1人  
3/18(月)必着(多数抽選)

## 西奈 月一ストレッチ講座

体験 4/17(水)  
13:30～15:00(全1回)

どなたでも 20人  
1人200円

1時間程度のストレッチを行います。  
※5月以降の開催日は西奈生涯学習セ  
ンターにお問い合わせください。

申込方法



3/21(木)、13:30～(申込順)  
054-265-2468

## 南部 生活を彩る新しい アレンジメント

体験 4/21(日)  
13:30～15:30(全1回)

どなたでも 16人  
1人3,500円

季節の花木を使用してフラワーアレン  
ジメントを制作します。

申込方法



3/24(日)、14:00～(申込順)  
054-281-2184

## 西部 しずび出前講座「琳派、若冲… コレクターが愛した日本美術 —京都・細見美術館の名品—

教養 4/25(木)、5/9(木)  
10:00～11:30(全2回)

どなたでも 20人  
無料(別途、美術館観覧料)

静岡市美術館学芸員による美術講座。  
2回目は静岡市美術館で鑑賞を行います。

申込方法



4/4(木)、10:00～(申込順)  
054-255-3960

## 東部 七宝焼体験講座

体験 5/7(火)、21(火)、6/4(火)  
9:30～11:30(全3回)

どなたでも 10人  
1人1,500円

七宝焼の技法を学び、キーホルダーや  
アクセサリー等の小物作品を制作しま  
す。

申込方法



4/9(火)、10:00～(申込順)  
054-263-0338

## 葵 歴史講座「駿府の今川氏」

教養 5/8(水)、22(水)、6/12(水)、26(水)  
13:30～15:30(全4回)

どなたでも 120人  
1人2,500円

時代考証の第一人者の小和田哲男氏に  
よる今川館や今川文化等についての講  
演会を行います。

申込方法



1枚1人、年齢も記入  
4/19(金)必着(多数抽選)

## 西部 はじめよう! やさしいリラックスヨガ

体験 5/11(土)、25(土)、6/8(土)、22(土)  
10:00～11:30(全4回)

どなたでも 15人  
1人1,000円

身体が硬い人でも可能なヨガのポーズ  
を学び、血行の促進やインナーマッス  
ルの強化をします。

申込方法



1枚1人  
4/22(月)必着(多数抽選)

## 長田 初めてのなぎなた教室

体験 5/15～6/5の毎週水曜日  
13:30～15:00(全4回)

どなたでも 10人  
1人1,000円

基本の構えや姿勢、礼の仕方、打ち方と  
順に行い、基本技を学びます。

申込方法



4/10(水)、10:00～(申込順)  
054-257-0780

## 大里 大里ファミリーコンサート

体験 5/25(土)  
13:30～15:00(全1回)

どなたでも 150人  
1家族500円

ソプラノ歌手による、クラシックから  
歌謡曲までお楽しみいただけるコン  
サートです。出演:澤井妃巳乃(ソプラノ)

申込方法



4/19(金)、10:00～(申込順)  
054-283-1698

静岡市生涯学習センターでは、  
Facebook、X(旧Twitter)を運営してい  
ます! HPと併せてごらんください♪  
また、YouTubeの静岡市生涯学習セン  
ターチャンネルでは、オンライン講座を  
ごらんいただけます!



Facebook



X(旧Twitter)



YouTube

### 講座の申込方法について



ご希望のセンターへ直接ご来館ください。



ご希望のセンターへ申込開始日以降にお電話ください。



往復はがきに①希望講座名②申込者の氏名③住所④電話番号⑤返送先の宛名を  
ご記入いただき、ご希望のセンターへお送りください。  
各センターの連絡先は、表面4ページをごらんください。



静岡市生涯学習センターHP(<https://sgc.shizuokacity.jp/>)の講座情報から  
ご希望の講座のページをごらんいただき、「この講座に申し込む」ボタンを  
クリック。申込フォームに必要事項を入力してお申込みください。

## 南部 やさしい日本語ってなに? 初級編

教養 5/25(土)  
10:00~11:30(全1回)  
どなたでも 20人  
無料

多文化共生社会の実現に向けてやさしい日本語について学びます。

申込方法



4/20(土)、10:00~(申込順)  
054-281-2184

## 葵 古本リサイクル市

体験 5/31(金) 11:00~17:00  
6/1(土) 9:30~17:00  
6/2(日) 9:30~13:00  
どなたでも  
無料

いらなくなった古本を持ち寄り、無料で交換します。

申込方法



直接、葵生涯学習センターへ

## 薫科 落語に挑戦してみよう

体験 6/15(土)~8/24(土)  
13:30~15:30(全6回)  
どなたでも 15人  
1人1,500円

最初は2~3文の短い噺(はなし)から練習します。

申込方法



参加者全員の氏名、年齢も記入  
1枚5人まで  
5/24(金)必着(多数抽選)

## 子ども向け講座



## 薫科 わらしな子ども寄席

体験 5/18(土)  
14:00~15:00(全1回)

小・中学生の児童・生徒と保護者 50人  
無料

江戸の町にタイムスリップ!江戸ってどんな町?落語って何?初めての人でも楽しく聞けます。

申込方法



参加者全員の氏名、年齢も記入  
1枚5人まで  
4/26(金)必着(多数抽選)

## 成人向け講座



## 北部 ほくぶ!楽しく俳句を学ぼう ~入門編~

教養 4/12(金)、26(金)、5/10(金)  
13:30~15:30(全3回)

18歳以上の人 16人  
無料

初心者向けに俳句の勉強会を実施します。

申込方法



3/15(金)、10:00~(申込順)  
054-271-5111

## 西奈 クラフトバンド初級講座

体験 4/20(土)、27(土)  
13:30~15:30(全2回)

18歳以上の人 10人  
1人1,700円

クラフトバンドを素材とした作品作りを行います。

申込方法



3/16(土)、13:30~(申込順)  
054-265-2468

## 駿河 ステンドグラス講座・すみれ

体験 5/7(火)  
10:00~12:00(全1回)

18歳以上の人 10人  
1人3,000円

すみれをデザインしたステンドグラス作品を作製します。

申込方法



4/9(火)、10:00~(申込順)  
054-202-4300

## 北部 はじめての色えんぴつ画

体験 5/24(金)、31(金)、6/7(金)  
10:00~12:00(全3回)

18歳以上の人 20人  
1人1,000円

初心者向けに色えんぴつ画の基礎を学びます。

申込方法



4/26(金)、10:00~(申込順)  
054-271-5111

## その他



## 大里 大里心の乙女塾 ~女性のための教養講座~

教養 5/8~3/12の毎月第2水曜日  
19:00~21:00(全11回)

女性 48人  
1人2,000円

一般教養から現代的課題まで幅広いテーマを学ぶ講座です。新たな知識の習得や、仲間づくりの場としてご活用ください。

申込方法



4/12(金)必着(多数抽選)

## 長田 こどもが伸びる 親の関わり

子育て 5/9~6/6の毎週木曜日  
10:00~11:30(全5回)

3歳~小学3年生までの子の保護者 15人  
1人1,000円(別途、託児料500円/回)

子どもの睡眠、コミュニケーションや自己肯定感など、子どもを伸ばすためにできることを学びます。

申込方法



4/11(木)、10:00~(申込順)  
054-257-0780

## 美和 男性料理教室 「団らんの定食」

体験 5/17(金)、24(金)、31(金)  
9:00~12:00(全3回)

男性 12人  
1人2,500円

男性向けに「団らんの定食」をテーマにした料理実習を行います。

申込方法



年齢も記入、1枚1人  
4/15(月)必着(多数抽選)

## 駿河 運動でつながる ~スキルを活かそう~

健康 5/29(水)、6/12(水)、26(水)、7/3(水)、17(水)  
10:00~11:30(全5回)

運動指導に興味がある人 8人  
無料

「運動」をテーマに講座を企画し、シミュレーションと実践を行います。

申込方法



5/6(月)・振休締切(多数抽選)

薬科

## 春のギャザリング ～新しい寄せ植え～

体験

5/19(日)  
13:30～15:30(全1回)

18歳以上の人 15人  
1人3,000円

春の花を使い、寄せ植えの手法の一つである  
ギャザリングを体験します。

申込方法



4/14(日)、14:00～(申込順)  
054-278-4141

南部

## デジタル一眼レフを 使いこなそう

体験

5/12(日)、19(日)、26(日)、6/9(日)、16(日)  
9:30～12:00(全5回)

デジタル一眼レフカメラをお持ちの人 20人  
1人4,000円

デジタル一眼レフカメラの機能や操作について  
学びます。

申込方法



4/14(日)、10:00～(申込順)  
054-281-2184

大里

## かごの中に ロマンティックな寄せ植え

体験

6/2(日)  
13:30～15:30(全1回)

どなたでも 20人  
1人3,500円

季節の植物を使った寄せ植えを制作します。

申込方法



5/7(火)、10:00～(申込順)  
054-283-1698

西部

## カラダよろこぶ! 発酵料理講座

体験

6/8(土)、22(土)  
13:30～15:30(全2回)

18歳以上の人 15人  
1人2,000円

手作りの発酵調味料を活用した料理の実習を  
行い、発酵食品が健康にもたらす効果を学び  
ます。

申込方法



年齢も記入、1枚1人まで  
5/20(月)必着(多数抽選)

葵

静岡市文化振興財団30周年記念事業 笑顔 デカケル プロジェクト

## 笑顔 デカケル! こどもの笑顔写真コンテスト 作品募集

子育て

「笑顔 デカケル」をキーワードに、こどもの笑顔の写真を募集します。  
見ているとつられて笑顔になってしまう素敵な1枚をご応募ください。

どなたでも(1人につき1点まで) 無料



申込方法

募集要項をお読みの上、住所、氏名、電話番号、作品タイトル、作品エピソード(100字程度)、ペンネーム  
(希望の場合のみ)を記し、プリントした写真(L版～六切り)もしくはデジタルデータを添えて、郵送または  
メール(info\_aoi@sgc.shizuoka-city.or.jp)にてご応募ください。

7/31(水)必着 ※募集要項は静岡市生涯学習センターHPをご確認ください。

※掲載の講座は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

# 静岡市生涯学習センター



公益財団法人  
静岡市文化振興財団  
Shizuoka City Cultural Promotion Foundation

葵

葵生涯学習センター(アイセル21)  
〒420-0865静岡市葵区東草深町3-18  
TEL: 054-246-6191

西奈

西奈生涯学習センター(リンク西奈)  
〒420-0911静岡市葵区瀬名2-32-43  
TEL: 054-265-2468

西部

西部生涯学習センター  
〒420-0068静岡市葵区田町3-46-5  
TEL: 054-255-3960

南部

南部生涯学習センター  
〒422-8074静岡市駿河区南八幡町25-21  
TEL: 054-281-2184

東部

東部生涯学習センター  
〒420-0803静岡市葵区千代田7-8-15  
TEL: 054-263-0338

長田

長田生涯学習センター  
〒421-0137静岡市駿河区寺田131-1  
TEL: 054-257-0780

北部

北部生涯学習センター  
〒420-0871静岡市葵区昭府2-14-1  
TEL: 054-271-5111

大里

大里生涯学習センター  
〒422-8051静岡市駿河区中野新田57-5  
TEL: 054-283-1698

薬科

薬科生涯学習センター  
〒421-1217静岡市葵区羽鳥本町5-9  
TEL: 054-278-4141

駿河

健康文化交流館来・て・こ  
〒422-8021静岡市駿河区小鹿2-25-45  
TEL: 054-202-4300

美和

美和生涯学習センター(アカデ美和)  
〒421-2113静岡市葵区安倍口団地5-1  
TEL: 054-296-7122

今回掲載した講座のほかにも、様々な講座を企画  
しています。詳しい情報は静岡市生涯学習センター  
HPをごらんください!



発行/葵生涯学習センター  
TEL: 054-246-6191