

# 静岡市生涯学習センター講座案内

## 2024.4～2024.6月号

静岡市生涯学習センターで4～6月に開催するおススメ講座のご案内です！詳しい申込方法は中面2ページをごらんください。

西奈

### 楽しく元気に 3B体操体験講座

体験

4/12(金)、19(金)、26(金)  
10:00～11:30(全3回)

どなたでも 20人  
1人600円

器具を使った運動や音楽に合わせて身体を動かす3B体操の体験講座です。

申込方法



3/15(金)、10:00～(申込順)  
054-265-2468

美和

### アカデ美和 こどもカレッジ

体験

4/14～2/16のおおむね日曜日  
10:00～12:00(全13回)

新小学2～6年生 20人  
1人2,500円

座学や工作などの体験を通して、幅広い分野について学びます。

申込方法



新学年も記入、1枚1人  
3/18(月)必着(多数抽選)

東部

### 季節を彩るハーバリウム ～春の植物編～

体験

4/20(土)  
10:00～12:00(全1回)

どなたでも 20人  
1人3,000円

季節の植物を使ってハーバリウムを制作します。

申込方法



3/16(土)、10:00～(申込順)  
054-263-0338

長田

### 用宗でビーチコーミングと クラフト体験

体験

4/21(日)  
9:30～12:00(全1回)

3歳以上の子と保護者 20人  
1人300円

ビーチコーミングで拾ったものを使って工作し、海洋ゴミについて座学で学びます。

申込方法



3/17(日)、10:00～(申込順)  
054-257-0780

駿河

### お産が楽しみになる！ マタニティヨガ

子育て

4/27(土)  
10:00～11:30(全1回)

妊娠16週以降で医師から許可を得た人 8人  
1人500円

出産前後の体調変化、生活の変化等について学び、マタニティヨガを実践します。

申込方法



3/23(土)、13:00～(申込順)  
054-202-4300

北部

### 支援者向け アナログゲーム療育講座

福祉

5/12(日)、19(日)、6/2(日)  
10:00～12:00(全3回)

発達障がいの子どもの支援者と教育関係者  
および保護者 16人  
1人1,500円

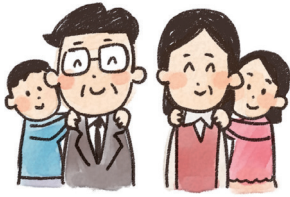
療育現場におけるアナログゲームの意義や活用方法を実践的に学びます。

申込方法



4/12(金)、10:00～(申込順)  
054-271-5111

# どなたでも



## 美和 はじめての水彩画

体験 4/2(火)、16(火)、5/7(火)、21(火)  
14:00～16:00(全4回)

水彩画初心者 15人  
1人1,500円

水彩画サークル「みわ彩」の皆さんと一緒に水彩画を学びます。

申込方法



3/5(火)、14:00～(申込順)  
054-296-7122

## 大里 初心者でも大丈夫 手作りパン講座

体験 4/16(火)、5/21(火)、6/18(火)  
9:00～12:00(全3回)

どなたでも 15人  
1人3,000円

手作りパンサークル「ショコラ」と一緒にパン作りを楽しみませんか。焼き立てパンを味わってみましょう。

申込方法



3/15(金)、10:00～(申込順)  
054-283-1698

## 東部 鉢植えで 夏野菜を育てよう!

体験 4/16(火)、23(火)  
14:00～16:00(全2回)

どなたでも 20人  
1人3,000円

鉢植えでの夏野菜(大長ナス)の栽培について学びます。

申込方法



1枚1人  
3/18(月)必着(多数抽選)

## 西奈 月一ストレッチ講座

体験 4/17(水)  
13:30～15:00(全1回)

どなたでも 20人  
1人200円

1時間程度のストレッチを行います。  
※5月以降の開催日は西奈生涯学習センターにお問い合わせください。

申込方法



3/21(木)、13:30～(申込順)  
054-265-2468

## 南部 生活を彩る新しい アレンジメント

体験 4/21(日)  
13:30～15:30(全1回)

どなたでも 16人  
1人3,500円

季節の花木を使用してフラワーアレンジメントを制作します。

申込方法



3/24(日)、14:00～(申込順)  
054-281-2184

## 西部 しずび出前講座「琳派、若冲… コレクターが愛した日本美術 —京都・細見美術館の名品—

教養 4/25(木)、5/9(木)  
10:00～11:30(全2回)

どなたでも 20人  
無料(別途、美術館観覧料)

静岡市美術館学芸員による美術講座。  
2回目は静岡市美術館で鑑賞を行います。

申込方法



4/4(木)、10:00～(申込順)  
054-255-3960

## 東部 七宝焼体験講座

体験 5/7(火)、21(火)、6/4(火)  
9:30～11:30(全3回)

どなたでも 10人  
1人1,500円

七宝焼の技法を学び、キーホルダーやアクセサリー等の小物作品を制作します。

申込方法



4/9(火)、10:00～(申込順)  
054-263-0338

## 葵 歴史講座「駿府の今川氏」

教養 5/8(水)、22(水)、6/12(水)、26(水)  
13:30～15:30(全4回)

どなたでも 120人  
1人2,500円

時代考証の第一人者の小和田哲男氏による今川館や今川文化等についての講演会を行います。

申込方法



1枚1人、年齢も記入  
4/19(金)必着(多数抽選)

## 西部 はじめよう! やさしいリラックスヨガ

体験 5/11(土)、25(土)、6/8(土)、22(土)  
10:00～11:30(全4回)

どなたでも 15人  
1人1,000円

身体が硬い人でも可能なヨガのポーズを学び、血行の促進やインナーマッスの強化をします。

申込方法



1枚1人  
4/22(月)必着(多数抽選)

## 長田 初めてのなぎなた教室

体験 5/15～6/5の毎週水曜日  
13:30～15:00(全4回)

どなたでも 10人  
1人1,000円

基本の構えや姿勢、礼の仕方、打ち方と順に行い、基本技を学びます。

申込方法



4/10(水)、10:00～(申込順)  
054-257-0780

## 大里 大里ファミリーコンサート

体験 5/25(土)  
13:30～15:00(全1回)

どなたでも 150人  
1家族500円

ソプラノ歌手による、クラシックから歌謡曲までお楽しみいただけるコンサートです。出演:澤井妃巳乃(ソプラノ)

申込方法



4/19(金)、10:00～(申込順)  
054-283-1698

静岡市生涯学習センターでは、Facebook、X(旧Twitter)を運営しています! HPと併せてごらんください! また、YouTubeの静岡市生涯学習センターチャンネルでは、オンライン講座をごらんいただけます!



Facebook



X(旧Twitter)



YouTube

### 講座の申込方法について



ご希望のセンターへ直接ご来館ください。



ご希望のセンターへ申込開始日以降にお電話ください。



往復はがきに①希望講座名②申込者の氏名③住所④電話番号⑤返送先の宛名をご記入いただき、ご希望のセンターへお送りください。各センターの連絡先は、表面4ページをごらんください。



静岡市生涯学習センターHP(<https://sgc.shizuokacity.jp/>)の講座情報からご希望の講座のページをごらんいただき、「この講座に申し込む」ボタンをクリック。申込フォームに必要事項を入力してお申込みください。

## 南部 やさしい日本語ってなに? 初級編

教養 5/25(土)  
10:00~11:30(全1回)  
どなたでも 20人  
無料

多文化共生社会の実現に向けてやさしい日本語について学びます。

申込方法



4/20(土)、10:00~(申込順)  
054-281-2184

## 葵 古本リサイクル市

体験 5/31(金) 11:00~17:00  
6/1(土) 9:30~17:00  
6/2(日) 9:30~13:00  
どなたでも  
無料

いらなくなった古本を持ち寄り、無料で交換します。

申込方法



直接、葵生涯学習センターへ

## 薫科 落語に挑戦してみよう

体験 6/15(土)~8/24(土)  
13:30~15:30(全6回)  
どなたでも 15人  
1人1,500円

最初は2~3文の短い噺(はなし)から練習します。

申込方法



参加者全員の氏名、年齢も記入  
1枚5人まで  
5/24(金)必着(多数抽選)

## 子ども向け講座



## 薫科 わらしな子ども寄席

体験 5/18(土)  
14:00~15:00(全1回)

小・中学生の児童・生徒と保護者 50人  
無料

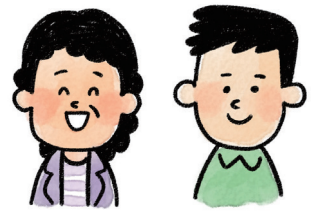
江戸の町にタイムスリップ!江戸ってどんな町?落語って何?初めての人でも楽しく聞けます。

申込方法



参加者全員の氏名、年齢も記入  
1枚5人まで  
4/26(金)必着(多数抽選)

## 成人向け講座



## 北部 ほくぶ!楽しく俳句を学ぼう ~入門編~

教養 4/12(金)、26(金)、5/10(金)  
13:30~15:30(全3回)  
18歳以上の人 16人  
無料

初心者向けに俳句の勉強会を実施します。

申込方法



3/15(金)、10:00~(申込順)  
054-271-5111

## 西奈 クラフトバンド初級講座

体験 4/20(土)、27(土)  
13:30~15:30(全2回)

18歳以上の人 10人  
1人1,700円

クラフトバンドを素材とした作品作りを行います。

申込方法



3/16(土)、13:30~(申込順)  
054-265-2468

## 駿河 ステンドグラス講座・すみれ

体験 5/7(火)  
10:00~12:00(全1回)

18歳以上の人 10人  
1人3,000円

すみれをデザインしたステンドグラス作品を作製します。

申込方法



4/9(火)、10:00~(申込順)  
054-202-4300

## 北部 はじめての色えんぴつ画

体験 5/24(金)、31(金)、6/7(金)  
10:00~12:00(全3回)  
18歳以上の人 20人  
1人1,000円

初心者向けに色えんぴつ画の基礎を学びます。

申込方法



4/26(金)、10:00~(申込順)  
054-271-5111

## その他



## 大里 大里心の乙女塾 ~女性のための教養講座~

教養 5/8~3/12の毎月第2水曜日  
19:00~21:00(全11回)

女性 48人  
1人2,000円

一般教養から現代的課題まで幅広いテーマを学ぶ講座です。新たな知識の習得や、仲間づくりの場としてご活用ください。

申込方法



4/12(金)必着(多数抽選)

## 長田 こどもが伸びる 親の関わり

子育て 5/9~6/6の毎週木曜日  
10:00~11:30(全5回)

3歳~小学3年生までの子の保護者 15人  
1人1,000円(別途、託児料500円/回)

子どもの睡眠、コミュニケーションや自己肯定感など、子どもを伸ばすためにできることを学びます。

申込方法



4/11(木)、10:00~(申込順)  
054-257-0780

## 美和 男性料理教室 「団らんの定食」

体験 5/17(金)、24(金)、31(金)  
9:00~12:00(全3回)

男性 12人  
1人2,500円

男性向けに「団らんの定食」をテーマにした料理実習を行います。

申込方法



年齢も記入、1枚1人  
4/15(月)必着(多数抽選)

## 駿河 運動でつながる ~スキルを活かそう~

健康 5/29(水)、6/12(水)、26(水)、7/3(水)、17(水)  
10:00~11:30(全5回)

運動指導に興味がある人 8人  
無料

「運動」をテーマに講座を企画し、シミュレーションと実践を行います。

申込方法



5/6(月)・振休締切(多数抽選)

薬科

## 春のギャザリング ～新しい寄せ植え～

体験

5/19(日)  
13:30～15:30(全1回)

18歳以上の人 15人  
1人3,000円

春の花を使い、寄せ植えの手法の一つである  
ギャザリングを体験します。

申込方法



4/14(日)、14:00～(申込順)  
054-278-4141

南部

## デジタル一眼レフを 使いこなそう

体験

5/12(日)、19(日)、26(日)、6/9(日)、16(日)  
9:30～12:00(全5回)

デジタル一眼レフカメラをお持ちの人 20人  
1人4,000円

デジタル一眼レフカメラの機能や操作について  
学びます。

申込方法



4/14(日)、10:00～(申込順)  
054-281-2184

大里

## かごの中に ロマンティックな寄せ植え

体験

6/2(日)  
13:30～15:30(全1回)

どなたでも 20人  
1人3,500円

季節の植物を使った寄せ植えを制作します。

申込方法



5/7(火)、10:00～(申込順)  
054-283-1698

西部

## カラダよろこぶ! 発酵料理講座

体験

6/8(土)、22(土)  
13:30～15:30(全2回)

18歳以上の人 15人  
1人2,000円

手作りの発酵調味料を活用した料理の実習を  
行い、発酵食品が健康にもたらす効果を学び  
ます。

申込方法



年齢も記入、1枚1人まで  
5/20(月)必着(多数抽選)

葵

静岡市文化振興財団30周年記念事業 笑顔 デカケル プロジェクト

## 笑顔 デカケル! こどもの笑顔写真コンテスト 作品募集

子育て

「笑顔 デカケル」をキーワードに、こどもの笑顔の写真を募集します。  
見ているとつられて笑顔になってしまう素敵な1枚をご応募ください。

どなたでも(1人につき1点まで) 無料



申込方法

募集要項をお読みの上、住所、氏名、電話番号、作品タイトル、作品エピソード(100字程度)、ペンネーム  
(希望の場合のみ)を記し、プリントした写真(L版～六切り)もしくはデジタルデータを添えて、郵送または  
メール(info\_aoi@sgc.shizuoka-city.or.jp)にてご応募ください。

7/31(水)必着 ※募集要項は静岡市生涯学習センターHPをご確認ください。

※掲載の講座は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

# 静岡市生涯学習センター



公益財団法人  
静岡市文化振興財団  
Shizuoka City Cultural Promotion Foundation

葵

葵生涯学習センター(アイセル21)  
〒420-0865静岡市葵区東草深町3-18  
TEL: 054-246-6191

西奈

西奈生涯学習センター(リンク西奈)  
〒420-0911静岡市葵区瀬名2-32-43  
TEL: 054-265-2468

西部

西部生涯学習センター  
〒420-0068静岡市葵区田町3-46-5  
TEL: 054-255-3960

南部

南部生涯学習センター  
〒422-8074静岡市駿河区南八幡町25-21  
TEL: 054-281-2184

東部

東部生涯学習センター  
〒420-0803静岡市葵区千代田7-8-15  
TEL: 054-263-0338

長田

長田生涯学習センター  
〒421-0137静岡市駿河区寺田131-1  
TEL: 054-257-0780

北部

北部生涯学習センター  
〒420-0871静岡市葵区昭府2-14-1  
TEL: 054-271-5111

大里

大里生涯学習センター  
〒422-8051静岡市駿河区中野新田57-5  
TEL: 054-283-1698

薬科

薬科生涯学習センター  
〒421-1217静岡市葵区羽鳥本町5-9  
TEL: 054-278-4141

駿河

健康文化交流館来・て・こ  
〒422-8021静岡市駿河区小鹿2-25-45  
TEL: 054-202-4300

美和

美和生涯学習センター(アカデ美和)  
〒421-2113静岡市葵区安倍口団地5-1  
TEL: 054-296-7122

今回掲載した講座のほかにも、様々な講座を企画  
しています。詳しい情報は静岡市生涯学習センター  
HPをごらんください!



発行/葵生涯学習センター  
TEL: 054-246-6191