



# 静岡市

# 生涯学習センター講座案内

## 2024.7～2024.9月号



静岡市生涯学習センターで7～9月に開催するおススメ講座のご案内です！詳しい申込方法は中面2ページをごらんください。

北部

### 子どもと楽しむ 英会話

体験

8/17(土)、31(土)、9/7(土)  
10:00～11:30(全3回)

5歳～小学2年生の子とその保護者 10組20人  
1組500円

子どもと一緒に遊びを通して楽しみながら英語を学びます。

申込方法



7/20(土)、10:00～(申込順)  
054-271-5111

藁科

### 作って伝える郷土玩具 「おかんじゃけ」

体験

7/2(火)、3(水)  
13:30～16:30(全2回)

18歳以上の人 10人  
1人1,500円

服織の郷土玩具「おかんじゃけ」を後世に伝えるために、おかんじゃけの歴史や作り方を学びます。

申込方法



6/12(水)、14:00～(申込順)  
054-278-4141

南部

### 仕事に活かす ボールペン字

教養

7/11(木)、25(木)、8/8(木)、22(木)  
19:00～20:30(全4回)

19歳以上の人または勤労者 16人  
1人1,500円

ボールペン字の基礎を学び、仕事に役立つフレーズ等を書く練習をします。

申込方法



1人1枚、年齢も記入  
6/20(木)必着(多数抽選)

西部

### 自分だけの 駿河塗下駄制作講座

体験

7/12(金)、19(金)、26(金)、8/9(金)  
18:30～20:30(全4回)

中学生以上の人 12人  
女性用下駄7,000円、男性用下駄8,000円

駿河塗下駄作りの体験講座です。自分で描いたデザイン画を基に下駄を制作します。

申込方法



1枚1人  
6/3(月)必着(多数抽選)

西奈

### 業務改善に役立つ！ 組織コミュニケーション の心構え

教養

7/16(火)、23(火)  
19:00～20:30(全2回)

就労者、就労希望者 24人  
1人600円

仕事をする中で社会人に必要とされる心理的安全性の重要性やラテラルシンキングについて学びます。

申込方法



6/18(火)、13:30～(申込順)  
054-265-2468

東部

### 外来生物って なんだろう？

教養

7/21(日)  
10:00～11:30(全1回)

小学生とその保護者 20人  
無料

静岡市に生息する外来生物と生物多様性について学びます。

申込方法



6/16(日)、10:00～(申込順)  
054-263-0338

## 成人向け講座



### 北部 健康ヨガ教室

健康 9/11、18、25、  
10/9、16、23の水曜日  
9:30～11:30(全6回)  
18歳以上の人 16人  
1人1,000円  
呼吸法やヨガの様々なポーズを学び、  
心身のバランスを整えます。

申込方法



8/7(水)、10:00～(申込順)  
054-271-5111

### 北部 プロから学ぶ! バルーンアート

体験 9/14(土)、28(土) 10:00～11:30  
10/5(土) 10:00～12:00(全3回)  
18歳以上の人 12人  
1人500円  
プロのパフォーマーより初心者から簡単  
にできるバルーンアートを学びます。

申込方法



8/16(金)、10:00～(申込順)  
054-271-5111

## 子ども 親子向け講座



### 西部 駿河竹千筋細工で 置き風鈴をつくろう

体験 7/20(土)  
10:00～12:00(全1回)  
小学生 10人(3年生以下保護者同伴)  
1人3,000円  
駿河竹千筋細工の起こりや職人の技術、  
特徴について学びます。竹ひごづくりを  
体験し、置き風鈴を制作します。

申込方法



6/20(木)、14:00～(申込順)  
054-255-3960

### 西奈 夏のHappyDanceクラブ

体験 7/26(金) 13:00～16:00  
7/27(土) 10:00～16:00  
7/28(日) 9:00～15:00(全3回)  
小学2～6年生 12人  
1人300円  
音楽に合わせたダンスの振り付けを学  
び、練習の成果を最終回に披露します。

申込方法



6/29(土)、10:00～(申込順)  
054-265-2468

### 大里 夏休み! 子ども「大里かるた」大会

郷土 7/31(水)  
10:00～12:00(全1回)  
小学生以下 20人  
無料

大里地域の歴史や文化などを紹介した  
「大里かるた」を用いたかるた大会です。

申込方法



6/26(水)、10:00～(申込順)  
054-283-1698

### 奈 スタディールーム あおい 夏

体験 7/31(水)、8/1(木)、2(金)  
10:00～12:00(全3回)  
小学生 20人  
無料  
宿題など自主学習のための場所を提供  
します。

申込方法



7/10(水)、10:00～(申込順)  
054-246-6191

### 奈 創ろう!君だけのプラモ

体験 8/4(日)  
9:30～12:00(全1回)  
小学生 20人  
1人500円  
設計図のないところから、プラモデルの  
端材を自由に組み合わせて、オリジナル  
のプラモデルを作成します。

申込方法



1枚1人、学年も記入  
7/16(火)必着(多数抽選)

### 東部 夏休みこども木工教室

体験 8/6(火)  
10:00～12:00(全1回)  
小学生 20人(保護者同伴)  
1人2,000円

静岡由来の木材を使用したスマホ等  
電子機器スタンドとカッティングボードを  
作成します。

申込方法



7/9(火)、10:00～(申込順)  
054-263-0338

### 薬科 わらしな子どもアートラボ ～持ち運べる本箱作り～

体験 8/7(水)、8(木)  
9:30～15:00(全2回)  
小学生 15人(2年生以下保護者同伴)  
1人1,500円  
木材を切って、組み立てて、好きな本が3  
冊入る持ち運べる本箱を作ろう!

申込方法



1枚2人まで、小学校名・学年も記入  
7/10(水)必着(多数抽選)

### 長田 用宗漁港でシラスを知ろう

体験 8/9(金) ※荒天時8/13(火)  
10:00～13:00(全1回)  
小学生とその保護者 40人  
1人1,500円  
用宗漁港を訪ね、海産物の説明や競り等  
を見学します。ちりめんじゃこのおみや  
げ付き。※用宗漁港 集合解散

申込方法



1枚1組3人まで、年齢も記入  
7/22(月)必着(多数抽選)

### 東部 夏休みこども市場見学

体験 8/24(土)  
5:00～7:00(全1回)  
小学生とその保護者 30人  
無料

親子で静岡市中央卸売市場を見学し、生  
鮮食品の流通の仕組みや食品に関わる  
仕事について学びます。※現地 集合解散

申込方法



1枚3人まで、参加者全員の氏名・  
子の学年・メールアドレスも記入  
7/31(水)必着(多数抽選)

### 講座の申込方法について



ご希望のセンターへ直接ご来館ください。



ご希望のセンターへ申込開始日以降にお電話ください。



往復はがきに①希望講座名②申込者の氏名③住所④電話番号⑤返送先の宛名  
をご記入いただき、ご希望のセンターへお送りください。  
各センターの連絡先は、表面4ページをごらんください。



静岡市生涯学習センターHP(<https://sgc.shizuokacity.jp/>)の講座情報から  
ご希望の講座のページをごらんいただき、「この講座に申し込む」ボタンを  
クリック。申込フォームに必要事項を入力してお申込みください。

# どなたでも



## 南部

教養

### サブカルチャーのチカラ。

～プラモ・アニメ・マンガは都市を刺激するか?～

専門家や町おこし団体、メーカー関係者等がトークセッションを行います。

～マンガ～ 7/14(日) 13:30～15:30(全1回)

～プラモ～ 7/21(日) 13:30～15:30(全1回)

～アニメ～ 8/4(日) 13:30～15:30(全1回)

どなたでも 各60人  
無料

申込方法



5/11(土)～6/11(火)(多数抽選)  
各回ごとお申込みください。



## 西奈 渋沢栄一と静岡

郷土 7/19(金)  
13:30～15:00(全1回)

どなたでも 20人  
無料

渋沢栄一と静岡との関わりについて、静岡市歴史博物館学芸員から解説を受けます。

申込方法



6/21(金)、13:30～(申込順)  
054-265-2468



## 美和

### 手話を学ぼう! 手話で話そう!

体験 7/27(土)、8/3(土)  
10:00～12:00(全2回)

どなたでも 10人  
無料

聴覚障がいのある方から話を聞き、手話の実技を学びます。

申込方法



6/29(土)、10:00～(申込順)  
054-296-7122

## 長田

### 障がいへの理解と パラスポーツを楽しもう

体験 8/13～9/3の毎週火曜日  
10:00～11:30(全4回)

どなたでも 12人  
無料

話題のボッチャやフライングディスクを体験して障がい者スポーツの楽しさや理解を深めます。

申込方法



7/10(水)、10:00～(申込順)  
054-257-0780

## 美和 英会話にチャレンジ

体験 8/22(木)、9/12(木)  
10:00～12:00(全2回)

どなたでも 8人  
1人1,000円

当センターで活動する「ECサークル」と一緒に英会話を学びます。初心者向けの英会話講座です。

申込方法



7/25(木)、10:00～(申込順)  
054-296-7122

## 駿河

### 暮らしを楽しむ 季節の手しごと～秋冬～

体験 9/18、10/9、11/13、12/18、  
1/8、2/5の水曜日  
14:00～16:00(全6回)

どなたでも 15人  
1人5,000円

季節に合わせた自然素材で手仕事を楽しんでみませんか?

申込方法



8/7(水)、14:00～(申込順)  
054-202-4300



公益財団法人静岡市文化  
振興財団30周年記念  
「笑顔 デ カケル  
プロジェクト」該当事業

SNS等のページはこちら♪



Facebook



X(旧Twitter)



YouTube

# その他



## 大里

### 新一万円札の顔、 渋沢栄一ってどんな人

郷土 8/7(水)  
10:00～12:00(全1回)

小学校3年生～中学生  
30人 無料

今年発行される新一万円札の肖像に選ばれた渋沢栄一の生涯と静岡との関わりについて学ぶ歴史講演会です。

申込方法



7/10(水)、10:00～(申込順)  
054-283-1698



## 長田

### LINEみらい財団の スマホ見守り講座

子育て 8/8(木)  
10:00～11:30(全1回)

小・中・高校生の子の保護者 40人  
無料

子どもにスマホを持たせる際の保護者の接し方、見守り方を考えるきっかけづくりの方法をオンライン講座で学びます。

申込方法



7/5(金)、10:00～(申込順)  
054-257-0780

## 駿河

### お産が楽しみになる! マタニティヨガ

子育て 9/28(土)  
10:00～11:30(全1回)

妊娠16週以降で医師から許可を得た人  
8人 1人500円

出産前後の体調変化、生活の変化等について学び、マタニティヨガを実践します。

申込方法



8/24(土)、13:00～(申込順)  
054-202-4300

## 西部

### 男性フラダンス教室

体験 8/30、9/13、27、10/18、25の  
金曜日18:30～19:30、  
10/27(日) 10:00～12:00(全6回)

小学4年生以上の男性 10人  
1人1,000円

初心者向けのフラダンス体験講座です。フラダンスを学び、学習発表会で成果を披露します。

申込方法



7/30(火)、14:00～(申込順)  
054-255-3960

## 藁科

### 心身を整える 秋のメンズヨガ

健康 9/1(日)、15(日)、29(日)  
10:30～12:00(全3回)

18歳以上の男性 15人  
1人1,500円

日ごろの運動不足やストレスの解消、体力の向上に役立つヨガ講座を実施します。

申込方法



1申込1人まで  
8/13(火) 必着(多数抽選)

## 長田 海のいきもの ふれあい教室

体験  
7/27(土)  
10:00~11:30(全1回)

小学生 20人  
1人200円

見る・触れるなど五感を通したふれあいで海の生きものたちについて学びます。紫外線ビーズを使ったストラップも作ります。

申込方法  6/8(土)、10:00~(申込順)  
054-257-0780

## 大里 自分だけの アクアリウムを作ろう!

体験  
8/3(土)  
9:00~12:00(全1回)

小学生以上の人20人(小学3年生以下保護者同伴)  
1人2,000円(容器はご持参ください。)

自分のお気に入りの容器でボトルアクアリウムをつくります。小さな生態系をつくりながら、自然の循環について学びましょう。

申込方法  7/5(金)、10:00~(申込順)  
054-283-1698

## 駿河 ステンドグラス講座・ ハロウィン

体験  
8/6(火)  
10:00~12:00(全1回)

18歳以上の人 10人  
1人3,000円

ジャックオーランタンをデザインしたステンドグラス作品を制作します。

申込方法  7/2(火)、10:00~(申込順)  
054-202-4300

## 美和 美和焼体験 ~フリーカップをつくろう~

体験  
9/6(金)、27(金)  
10:00~12:00(全2回)

どなたでも 14人  
1人2,000円

美和焼の陶芸体験講座です。小鉢やカップとしても使えるフリーカップを2個作ります。

申込方法  8/9(金)、10:00~(申込順)  
054-296-7122

## めざせ!セミのぬけがら博士 セミの抜け殻を集めて、特徴や見分け方を学びます。\*雨天の場合は室内講義

会費:無料 対象:どなたでも20人\*西奈のみ小学生以上20人 (小学3年生以下の場合は保護者同伴)

- 【西奈】8/1(木)、10:00~11:30 会場:常葉大学静岡瀬名キャンパス ※現地集合、西奈生涯学習センター解散
- 【東部】8/1(木)、14:00~15:30 会場:竜南雨坪公園 ※東部生涯学習センター 集合解散
- 【葦科】8/2(金)、9:30~11:00 会場:羽鳥公園 ※服織児童館 集合解散
- 【葵】8/5(月)、10:00~11:30 会場:熊野神社 ※葵生涯学習センター 集合解散
- 【駿河】8/5(月)、14:00~15:30 会場:小鹿モデル児童遊園 ※駿河生涯学習センター 集合解散
- 【美和】8/6(火)、10:00~11:30 会場:安倍口団地中央公園 ※北部生涯学習センター美和分館 集合解散
- 【南部】8/6(火)、14:00~15:30 会場:登呂公園 ※登呂博物館 集合解散

申込方法  7/9(火)10:00~  
参加を希望する  
センターへ。  
(申込順)

\*掲載の講座は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

## 静岡市生涯学習センター

公益財団法人  
静岡市文化振興財団  
Shizuoka City Cultural Promotion Foundation

- 葵** 葵生涯学習センター(アイセル21)  
〒420-0865静岡市葵区東草深町3-18  
TEL: 054-246-6191
- 西部** 西部生涯学習センター  
〒420-0068静岡市葵区田町3-46-5  
TEL: 054-255-3960
- 東部** 東部生涯学習センター  
〒420-0803静岡市葵区千代田7-8-15  
TEL: 054-263-0338
- 北部** 北部生涯学習センター  
〒420-0871静岡市葵区昭府2-14-1  
TEL: 054-271-5111
- 葦科** 葦科生涯学習センター  
〒421-1217静岡市葵区羽鳥本町5-9  
TEL: 054-278-4141
- 西奈** 西奈生涯学習センター(リンク西奈)  
〒420-0911静岡市葵区瀬名2-32-43  
TEL: 054-265-2468
- 南部** 南部生涯学習センター  
〒422-8074静岡市駿河区南八幡町25-21  
TEL: 054-281-2184
- 長田** 長田生涯学習センター  
〒421-0137静岡市駿河区寺田131-1  
TEL: 054-257-0780
- 大里** 大里生涯学習センター  
〒422-8051静岡市駿河区中野新田57-5  
TEL: 054-283-1698
- 駿河** 健康文化交流館来・て・こ  
〒422-8021静岡市駿河区小鹿2-25-45  
TEL: 054-202-4300
- 美和** 美和生涯学習センター(アカデ美和)  
〒421-2113静岡市葵区安倍口団地5-1  
TEL: 054-296-7122

今回掲載した講座のほかにも、様々な講座を企画しています。詳しい情報は静岡市生涯学習センターHPをごらんください!



発行/葵生涯学習センター  
TEL: 054-246-6191

