

静岡市

生涯学習センター講座案内

2024.10~12月号

静岡市生涯学習センターで10~12月に開催するおススメ講座のご案内です！詳しい申込方法は中面2ページをごらんください。

東部

カヤネズミのくらしを学ぼう

教養

10/6(日)、20(日) ※雨天時10/27(日)、
来年1/19(日) ※雨天時1/26(日)
10:00~12:00(全3回)

小学3年生以上の親子 12組
1組200円

カヤネズミの暮らしを学び、観察や体験の中で、
多様性豊かな環境を考えます。※2、3回目はあさはた緑地交流広場内センターハウス前集合解散

申込方法



年齢・メールアドレスも記入、1申込1組まで
9/13(金)必着(多数抽選)

西奈

働く女子のハッピー温活レッスン♪ ~仕事帰りにリフレッシュ~

健康

10/17(木)、11/14(木)、12/12(木)
19:00~21:00(全3回)

18歳以上の女性 8人
1人1,500円

食と運動から、身体を温める事にアプローチする
方法や関わり方を学びます。

申込方法



年齢も記入、1申込1人まで
9/30(月)必着(多数抽選)

大里

大里地域探訪プロジェクト カルタで巡る大里探訪

郷土

10/26(土)、11/17(日)、10:00~12:00
12/15(日)、来年2/15(土)、
9:00~12:00(全4回)

どなたでも 15人
1人750円(副読本保持者は無料)

大里地域を紹介した『大里かるた』を使って、地域の
歴史や文化を学び、ウォーキングコースと解説
をつくります。最終日はガイドにも挑戦します。

申込方法



9/23(月・振休)必着(多数抽選)

南部

ガーデニングテクニック を活かす寄せ植え

体験

10/27(日)
13:30~15:30(全1回)

どなたでも 16人
1人3,500円

秋の花木を使って寄せ植えを作ります。

申込方法



1申込1人まで
10/8(火)必着(多数抽選)



西部

~ママから私へ~ 自分らしさを保つコツ

教養

11/1~29の毎週金曜日
10:00~11:30(全5回)

小学生以下の子がいる20~40代の女性 15人
1人500円 ※託児あり(要事前申込)

子育て中の女性が一人の女性としての充実した
生き方、自分らしい生き方を考える上で役立つ
知識を学びます。

申込方法



年齢・託児希望の有無も記入、1申込1人まで
10/10(木)必着(多数抽選)

葦科

大人のボードゲーム Season1

体験

11/2(土)、9(土)、30(土)
19:00~21:00(全3回)

18歳以上の人 12人
1人1,000円

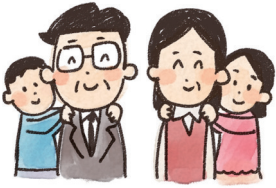
大人向けのボードゲームを体験します。簡単な
ゲームから始め、難易度の高いゲームにも挑戦
してみましょう！

申込方法



年齢も記入、1申込3人まで
10/11(金)必着(多数抽選)

どなたでも



南部 なんぶフェスタ

体験 10/13(日)
10:00~15:00(全1回)

どなたでも
無料

センター利用団体による楽器演奏やダンス等の発表や作品展示、活動体験会を行います。

申込方法



直接、南部生涯学習センターへ

東部 谷津山自然体験 竹のタンブラーを作る

体験 10/19(土) ※小雨決行
9:30~12:00(全1回)

どなたでも(小学生以下保護者同伴) 12人
1人300円

谷津山の自然観察と竹を活用した工作を行います。※愛宕霊園駐車場入り口集合解散

申込方法



1申込3人まで
9/21(土)必着(多数抽選)

東部 知ってナットク! 発達凸凹

教養 11/8(金)、22(金)、12/6(金)
19:00~20:30(全3回)

どなたでも 20人
無料

幼児期、学齢期、成人期における発達障害・グレーゾーンにある人への寄り添い方について学びます。

申込方法



1申込4人まで
10/11(金)必着(多数抽選)

南部 水引細工で作るお正月飾り

体験 11/17(日)、12/1(日)、15(日)
13:30~15:30(全3回)

どなたでも 12人
1人3,000円

水引細工を学び、お正月飾りを制作します。

申込方法



10/20(日)、14:00~(申込順)
054-281-2184

大里 カラーリーフで 個性的な寄せ植え

教養 11/24(日)
13:30~15:30(全1回)

どなたでも 20人
1人3,500円

季節に合ったカラーリーフを使って、素敵な寄せ植えをつくります。

申込方法



10/15(火)、10:00 から
11/15(金)、17:00 まで(申込順)
054-283-1698

奈 講演会「おもしろがる 世界がひろがる」

子育て 11/10(日)
10:00~11:30(全1回)

どなたでも 150人
無料

絵本作家・鈴木のりたけ氏による講演会を実施します。

申込方法



1申込5人まで
10/11(金)必着(多数抽選)

子ども 親子向け講座



西奈 獣医さんのお仕事を学ぼう

教養 10/20(日)
13:30~15:00(全1回)

小学生(小学3年生以下保護者同伴) 20人
無料

日本平動物園とオンラインでつなぎ、動物園で働く獣医から仕事の内容ややりがいについて学びます。

申込方法



10/4(金)必着(多数抽選)

西部 子どもと一緒に将棋教室

体験 11/2(土)、17(日)、12/1(日)、15(日)
10:00~12:00(全4回)

小学生と保護者 6組
1組1,500円

将棋初心者の小学生等とその保護者等(祖父母も可)を対象とした将棋教室です。

申込方法



年齢も記入
10/7(月)必着(多数抽選)

駿河 親子でつくろう! すしカー

体験 11/9(土) ①13:30~14:30
②15:00~16:00(各1回)

小学生と保護者 各25組
無料

絵本作家・鈴木のりたけ氏による造形ワークショップを行います。

申込方法



全員の名前・子の学年・①②の別も記入(①と②は同内容です)
10/11(金)必着(多数抽選)

藁科 郷土玩具おかんじゃけで お正月飾りを作ろう

体験 12/26(木)、27(金)
14:00~16:00(全2回)

小学生と保護者 15組
1組2,000円

服織地域の郷土玩具「おかんじゃけ」を作り、お正月飾りに仕上げます。

申込方法



学年も記入、1申込2人まで
12/6(金)必着(多数抽選)

静岡市生涯学習センターでは、Facebook、X(旧Twitter)を運営しています! HPと併せてご覧ください! また、YouTubeの静岡市生涯学習センターチャンネルでは、オンライン講座をごらんいただけます!



Facebook



X(旧Twitter)



YouTube

講座の申込方法について



ご希望のセンターへ直接ご来館ください。



ご希望のセンターへ申込開始日以降にお電話ください。



往復はがきに①希望講座名②申込者の氏名③住所④電話番号⑤返送先の宛名をご記入いただき、ご希望のセンターへ切日までにお送りください。各センターの連絡先は、表面4ページをごらんください。

※郵便料金が改定されますのでお気を付けください。



静岡市生涯学習センターHP(<https://sgc.shizuokacity.jp/>)の講座情報からご希望の講座のページをごらんいただき、「この講座に申し込む」ボタンをクリック。申込フォームに必要事項を入力してお申込みください。

※締切後に電話にて追加募集を受け付ける場合があります。詳細は実施センターへお問合せください。

成人向け講座



葵 学習支援人材養成講座

くらし 10/13、11/17、12/15の10:00～12:00
来年1/26、2/9の9:30～12:00
いずれも日曜日(全5回)
18歳以上の人 10人
無料
子ども達に向けた学習支援活動を始めるためのノウハウ等を学びます。

申込方法



志望動機も記入
9/13(金) 必着(多数選考)

駿河 ステンドグラス講座・クリスマスツリー

体験 11/5(火)
10:00～12:00(全1回)
18歳以上の人 10人
1人3,000円
クリスマスツリーをデザインしたステンドグラス作品を作製します。

申込方法



10/8(火)、10:00～(申込順)
054-202-4300

葦科 秋のギャザリング ～新しい寄せ植え～

体験 11/9(土)
13:30～15:30(全1回)
18歳以上の人 15人
1人3,000円

秋の花を使い、寄せ植えの手法の一つである「ギャザリング」を体験します。

申込方法



年齢も記入、1申込1人まで
10/18(金) 必着(多数抽選)

西部 伝わる！プレゼン講座

教養 11/10(日)
10:00～12:00(全1回)
18歳以上の人 15人
1人500円

大学の講師を招き、仕事を円滑にするために必要なコミュニケーション能力を向上する方法を学びます。

申込方法



年齢も記入、1申込1人まで
10/14(月・祝) 必着(多数抽選)

北部 初心者のための マジック教室

体験 11/14(木)、21(木) 19:00～21:00
11/30(土) 10:00～11:30(全3回)
18歳以上の人 12人
1人1,000円

マジックの技術を学び、最終日に地域の小学生とマジックを通じて交流会を行います。

申込方法



10/14(月・祝) まで(多数抽選)

北部 クリスマスを彩る オーナメントを作ろう

体験 11/15(金)
10:00～12:00(全1回)
18歳以上の人 12人
1人3,500円

ドイツの伝統的なクリスマスオーナメント「ストロースター」(麦わらで作る星形オブジェ)を作ります。

申込方法



10/21(月) まで(多数抽選)

長田 ゼロから始める 地域のボランティア

体験 11/27(水)、12/4(水)、11(水)
10:00～12:00(全3回)
どなたでも 20人
無料
地域ボランティアの活動紹介・活動体験・シンポジウム「地域と支え合いについて」の3回を通じて、ボランティア活動の必要性や課題について考えます。

申込方法



10/2(水)、10:00～(申込順)
054-257-0780

葵 仕事に活かせる対話力

教養 11/30(土)
13:30～15:00(全1回)
18歳以上の人 30人
1人500円
仕事のあらゆる場面で必要とされる対話力を身に付けるための講義を行います。

申込方法



10/22(火) まで(多数抽選)

その他



西奈 思春期子育て講座

子育て 10/2、23、30、11/20、27の水曜日
13:30～15:00(全5回)

思春期の子の保護者 10人
1人1,000円 ※託児有り(要事前申込)

思春期の子どもたちを理解し、思春期の子どもたちとの関わり方を学びます。

申込方法



託児希望の有無も記入
9/12(木) まで(多数抽選)

美和 ポッチャを みんなで楽しもう！

体験 10/20(日)
10:00～12:00(全1回)
障がいがある方と付添者 12組24人
無料

障がい者を対象とした、ポッチャ(障がい者スポーツ)の体験講座です。

申込方法



9/23(月・振休) 必着(多数抽選)

大里 パソコン初級講座 ステップアップ編

くらし 11/1～29の毎週金曜日
13:30～15:30(全5回)

パソコン初心者(補助なしで文字入力ができる人) 13人 1人2,500円

Wordを中心に、文書の作成～応用、Excelとの連携など、初心者がステップアップするための技術を学びます。

申込方法



10/4(金)、10:00～(申込順)
054-283-1698

西部 ゼロからはじめる山歩き

体験 11/9(土)、16(土) 10:00～11:30
11/23(土・祝) ※荒天時11/24(日)
9:30～16:00(全3回)

中学生以上(体力に自信がある方で健脚者向き) 20人 1人2,000円

登山計画や安全対策、地形図の読み方、登山のマナー・ルールなど、基礎知識を学び、近郊の山を実際に歩きます。

申込方法



年齢も記入、1申込1人まで
10/14(月・祝) 必着(多数抽選)

美和 手縫いで作るがま口の ショルダーバッグ

体験 12/7(土)
13:00～16:00(全1回)
小学5年生以上の裁縫経験者 9人
(小学生保護者同伴) 1人4,000円

がま口がかわいいショルダーバッグを、手縫いで作ります(肩紐はつきません)。

申込方法



年代(学年)も記入、1申込1人まで
11/11(月) 必着(多数抽選)

北部 仕事にいかせる 写真の撮り方

技術

①11/16(土) ②11/27(水)
10:00~11:30(各1回)

高校生以上の人 各回14人
1人500円

会社や店の広報等の写真をきれいに撮る方法を、地元フリーマガジンの撮影担当者から学びます。

申込方法



①②の別も記入(①と②は同内容です)
10/28(月)まで(多数抽選)

美和 水引でつくる 花のかんざし

体験

11/24(日)
10:00~12:00(全1回)

中学生以上の人(中学生は保護者同伴) 11人
1人1,300円

水引細工で、花のかんざしと花のヘアピンを作ります。

申込方法



年代(学年)も記入、1申込1人まで
10/31(木)必着(多数抽選)

駿河 なんぶっこボッチャ

体験

11/28(木)
10:00~11:30(全1回)

どなたでも 10人
無料

静岡南部特別支援学校の児童生徒と、「パラリンピック」の正式種目にもなっているボッチャの試合を通して交流します。

申込方法



10/17(木)まで(多数抽選)

長田 苦手克服! 仕事に生きる パソコンの基礎

教養

11/29、12/6、13、20の金曜日
19:00~20:30(全4回)

18歳以上の人 10人
1人1,000円

タイピング、ワードやエクセルの活用方法を学びます。

申込方法



10/4(金)、10:00~(申込順)
054-257-0780

静岡市文化振興財団30周年記念「笑顔 デカケル プロジェクト」 笑顔 デカケル! こどもの笑顔写真コンテスト受賞作品巡回展

「見ているとつられて笑顔になってしまう」そんな素敵な笑顔の写真を集めた写真展です。
笑顔 デカケル賞15点の中から、一般観覧者の投票によりミナ デカケル賞を選定します。*投票は12/22まで



2024年

【葵】9/25~10/13 【美和】12/3~12/8
【藁科】10/22~10/27 【北部】12/17~12/22
【長田】11/5~11/10
【大里】11/19~11/24 ※11/23は休館日

2025年

【南部】1/7~1/12 【西部】3/4~3/9
【駿河】1/20~1/25
【西奈】2/4~2/9
【東部】2/18~2/22

開館時間 9:00~21:30

※掲載の講座は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

静岡市生涯学習センター



公益財団法人
静岡市文化振興財団
Shizuoka City Cultural Promotion Foundation

- 葵** 葵生涯学習センター(アイセル21)
〒420-0865静岡市葵区東草深町3-18
TEL: 054-246-6191
- 西部** 西部生涯学習センター
〒420-0068静岡市葵区田町3-46-5
TEL: 054-255-3960
- 東部** 東部生涯学習センター
〒420-0803静岡市葵区千代田7-8-15
TEL: 054-263-0338
- 北部** 北部生涯学習センター
〒420-0871静岡市葵区昭府2-14-1
TEL: 054-271-5111
- 藁科** 藁科生涯学習センター
〒421-1217静岡市葵区羽鳥本町5-9
TEL: 054-278-4141

- 西奈** 西奈生涯学習センター(リンク西奈)
〒420-0911静岡市葵区瀬名2-32-43
TEL: 054-265-2468
- 南部** 南部生涯学習センター
〒422-8074静岡市駿河区南八幡町25-21
TEL: 054-281-2184
- 長田** 長田生涯学習センター
〒421-0137静岡市駿河区寺田131-1
TEL: 054-257-0780
- 大里** 大里生涯学習センター
〒422-8051静岡市駿河区中野新田57-5
TEL: 054-283-1698
- 駿河** 健康文化交流館来・て・こ
〒422-8021静岡市駿河区小鹿2-25-45
TEL: 054-202-4300

- 美和** 美和生涯学習センター(アカデ美和)
〒421-2113静岡市葵区安佐口団地5-1
TEL: 054-296-7122

今回掲載した講座のほかにも、様々な講座を企画しています。詳しい情報は静岡市生涯学習センターHPをごらんください!



発行/葵生涯学習センター
TEL: 054-246-6191