

静岡市生涯学習センター講座案内

2025.1～3月号

静岡市生涯学習センターで1～3月に開催するおススメ講座のご案内です！詳しい申込方法は中面2ページをごらんください。

美和

心育む 読み聞かせボランティア養成講座

子育て

1/7～3/4の隔週火曜日14:00～16:00、
3/15(土) 13:30～15:30(全6回)

18歳以上の人 15人
1人1,000円

絵本の読み聞かせのコツや本の選び方などを
講習と実践を通して学びます。

申込方法



12/9(月)必着(多数抽選)

大里

新春『大里かるた』大会

郷土

1/11(土)
9:30～11:30(全1回)

小学生以上の人 30人
1人1,000円 ※『大里かるた』所持者は無料

大里地域の歴史や文化などを紹介した「大里
かるた」を用いたカルタ大会を行います。

申込方法



12/14(土)、10:00～(申込順)
054-283-1698

藁科

大人のボードゲーム Season2

体験

1/11(土)、18(土)、25(土)
19:00～21:00(全3回)

18歳以上の人 12人
1人1,000円

大人向けのボードゲームを体験します。簡単な
ゲームから始め、難易度の高いゲームにも挑戦
してみましょう！

申込方法



年齢も記入、1申込3人まで
12/13(金)必着(多数抽選)



西奈

障がいのある人とない人が 一緒に楽しめる整体講座

体験

1/12(日)
13:30～15:00(全1回)

18歳以上の障がいのある人 10人
18歳以上の障がいのない人 10人
1人500円

障がいのある人とない人が一緒に楽しむこと
ができる整体を体験する講座です。

申込方法



12/6(金)、13:30～(申込順) ※FAX申込可
電話:054-265-2468 FAX:054-264-4500

南部

防災講座 わが家の地域の防災対策 ～駿河区の最新地震事情

防災

1/17(金)
13:30～15:00(全1回)

どなたでも 30人
無料

駿河湾の地震活動や東南海地震等で想定され
る津波・地震防災対策について、駿河区の今現
在の事情を学びます。

申込方法



12/13(金)、14:00～(申込順)
054-281-2184

葵

文化財保存の科学と技術

教養

1/19(日)
13:30～15:30(全1回)

どなたでも 20人
無料

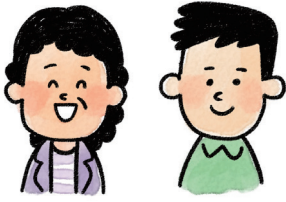
文化財を後世に遺すための保存処理の科学と
技術について学びます。

申込方法



1枚1人
12/20(金)必着(多数抽選)

成人向け講座



北部 表情を豊かにする お顔のヨガと眉メイク

体験 1/16 (木)
10:00~11:30 (全1回)
18歳以上の人 14人
無料



第一印象が良くなるお顔のヨガと眉の描き方などを学びます。

申込方法



12/16 (月) まで (多数抽選)



西部 仕事能率アップ! ヒューマンエラーの科学

教養 2/2 (日)
14:00~16:00 (全1回)
18歳以上の人 30人 無料



仕事でミスが起きるメカニズム、間違いが起きやすい要因を排除する考え方を学び、効率よく仕事をするスキルを身につけます。

申込方法



年齢も記入、1枚1人
1/13 (月・祝) 必着 (多数抽選)



北部 着物リメイク アクセサリーづくり

体験 2/26 (水)
10:00~12:00 (全1回)
18歳以上の人 16人
1人1,000円

家で着なくなった着物を使ってアクセサリーを作ります。

申込方法



2/3 (月) まで (多数抽選)



その他



葵 勤労者のための エクセル講座

教養 1/17 (金)~2/14 (金)
19:00~21:00 (全5回)



仕事でExcelを使用している勤労者または就職を考えている人 12人
1人1,200円

Excel操作の基礎の確認、表作成のコツ、グラフの作成と応用などを学びます。

申込方法



12/20 (金) まで (多数抽選)



薬科 薬科家庭教育学級 知っておきたい「勉強」のはなし

子育て 1/22、29、2/5、12、19の水曜日
10:00~11:30 (全5回)
5歳~小学4年生の子の保護者 15人
1人1,000円

子どもの発達や異文化理解、インターネットとの付き合い方等、家庭学習のヒントをご紹介します。

申込方法



学年・託児希望の有無も記入
12/24 (火) 必着 (多数抽選)



東部 麻機自然観察会 ~冬鳥の観察~

体験 1/25 (土)
10:00~12:00 (全1回)

3歳以上の人20人(小学生以下保護者同伴)
無料

麻機遊水地に生息する鳥類を観察します。
※あさはた緑地交流広場 集合解散
※雨天時室内講義

申込方法



1グループ4人まで
12/24 (火) 必着 (多数抽選)



美和 60代から始める健康ヨガ

健康 1/28 (火)、2/25 (火)、3/25 (火)
10:00~11:30 (全3回)

60歳以上の人 15人
1人1,000円

第二の人生を楽しむための健康な体を作る、シニア向けのヨガ教室を行います。

申込方法



年齢も記入、1枚1人
1/6 (月) 必着 (多数抽選)



来てこ しのびよる 詐欺、 悪徳商法から身を守ろう! 消費者問題講座

くらし 2/1 (土)
10:00~11:30 (全1回)

市内在住の60歳以上の人 20人
無料

悪徳商法や契約トラブルなど、高齢者に多い消費者トラブルの事例等を学びます。

申込方法



1/11 (土)、10:00~ (申込順)
054-202-4300

東部 シニアのためのスマホ体験

体験 2/6 (木)
10:00~12:00 (全1回)

60歳以上のスマホ初心者 15人
無料

スマートフォンの基本的な操作、マップ・インターネット検索の活用、e-Taxでの確定申告を体験します。

申込方法



1/9 (木)、10:00~ (申込順)
054-263-0338

薬科 四季の星座~冬の巻~

教養 2/15 (土)
18:30~20:30 (全1回)

小学生以上の人30人(小学生保護者同伴)
無料

冬の夜空の観望と星座の話をしします。
曇天・雨天時は室内で星の話をしします。

申込方法



直接、薬科生涯学習センターへ
(先着順)

静岡市生涯学習センターでは、Facebook、X(旧Twitter)を運営しています! HPと併せてごらんください! また、YouTubeの静岡市生涯学習センターチャンネルでは、オンライン講座をごらんいただけます!



Facebook



X(旧Twitter)



YouTube

講座の申込方法について



ご希望のセンターへ直接ご来館ください。



ご希望のセンターへ申込開始日以降にお電話ください。



往復はがきに①希望講座名②申込者の氏名③住所④電話番号⑤返送先の宛名をご記入いただき、ご希望のセンターへお送りください。各センターの連絡先は、表面4ページをごらんください。



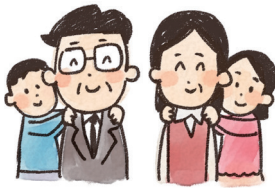
右の二次元コードからご希望の講座のページをごらんいただき、「この講座に申し込む」ボタンをクリック。申込フォームに必要事項を入力してお申込みください。



申込〆切までに定員に達しない場合、電話で追加募集を行います(申込順)。



どなたでも



南部

静岡市歴史博物館 基本展示見どころ解説

見学 1/9(木)
14:00～16:00(全1回)

どなたでも 20人
無料 ※別途、入館料がかかります

静岡市歴史博物館の基本展示について
学芸員の解説を聞き、見学します。
※静岡市歴史博物館 集合解散

申込方法



12/12(木) 必着(多数抽選)

長田

新NISAとiDeCo活用講座

くらし 1/11(土)、18(土)、25(土)
13:30～15:00(全3回)

どなたでも 20人
無料

新NISAとiDeCoについて、詳細とそれら
を活用した資産運用の方法を専門家か
ら学びます。

申込方法



12/16(月)まで(多数抽選)

西奈

月一ストレッチ講座

健康 ①1/15(水)、②2/19(水)、
③3/12(水) 13:30～15:00(各1回)

どなたでも 各20人
1人各200円

1時間程度のストレッチを行い、健康に
つなげる講座です。

申込方法



①12/19(木)、②1/16(木)、
③2/20(木)、13:30～(申込順)
054-265-2468

大里

ガーデンシクラメンと 緑で冬の寄せ植え

体験 1/19(日)
13:30～15:30(全1回)

どなたでも 20人
1人3,500円

季節の植物を使った寄せ植えを制作し
ます。

申込方法



12/17(火)、10:00～1/10(金)、17:00
(申込順) 054-283-1698

南部

プラモ大好き! なんぶ模型ひろば

フェア 1/26(日)
10:00～16:00(全1回)

どなたでも 50人
無料 ※工作体験は1人500円(先着10人)

南部生涯学習センター活動団体の発表
や模型の作品展示を行います。工作体験
コーナーもあります。

申込方法



直接、南部生涯学習センターへ
※工作体験は先着順

葵

はじめての資産運用

くらし 2/8(土)、22(土)
19:00～20:30(全1回)

どなたでも 20人
無料

初心者向けの資産運用講座です。社会
人40～50代を主な対象とした内容です
が、どなたでもご参加いただけます。

申込方法



1枚1人
1/11(土) 必着(多数抽選)

来てこ

TVODのサブカルチャー講座 vol.3 & vol.4

教養 2/11(火・祝)、24(月・振休)
13:30～16:30(各1回)

どなたでも 各30人 1人各1,000円

批評ユニット「TVOD」が各年代の日本の
音楽をかけて語り合うトークイベントで
す。vol.3は00年代、vol.4は10年代を特集
します。

申込方法



1/11(土)、10:00～(申込順)
※vol.3 & vol.4それぞれ申込み

大里

カルタで巡る 「大里歴史ウォーキング」

郷土 2/15(土) 9:00～12:00(全1回)

どなたでも(6km程度歩ける人) 15人
1人1,000円
※『大里かるた』所持者は無料

『大里かるた』を使って、大里地域の歴史
や文化の話聞きながら、ガイドと一緒に
ウォーキングします。

申込方法



1/14(火)、10:00～(申込順)
054-283-1698

葵

静岡大学公開講座 邦人作品の調べ

教養 3/8(土)
14:00～16:00(全1回)

どなたでも 100人
無料

教科書には載っていない日本人作曲家
たちの歌曲や器楽曲を大学講師が紹介
します。

申込方法



2/14(金) 必着(多数抽選)

親子向け講座



美和

地元のいちごを使った スイーツづくり

料理 1/19(日)
9:30～12:00(全1回)

小学3～6年生 9人
1人1,200円

美和地域のいちごを使ったスイーツを
作ります。

申込方法



学年も記入、1枚1人
12/27(金) 必着(多数抽選)

北部

司書のオシゴト

教養 1/25(土)
10:00～11:30(全1回)

小学3～6年生の子と保護者 10組 20人
無料

市立図書館の司書から図書館職員の業
務を学びます。

申込方法



1/9(木)まで(多数抽選)

西部

子ども向け プログラミング教室

体験 2/2(日)
10:00～12:00(全1回)

小学生 12人
1人500円

ゲーム制作を題材としたプログラミング
講座です。

申込方法



学年も記入、1枚1人
1/13(月・祝) 必着(多数抽選)

長田

気になる入園、 赤ちゃんと参加の座談会

子育て 2/19(水) 10:00～11:30(全1回)

0～3歳の子と保護者 12組
※妊婦の参加も可
無料

そろそろ入園について考えたい保護者
に向けて親子で参加できる座談会とふ
れあい遊びを行います。

申込方法



1/24(金)まで(多数抽選)

東部 職場で印象アップ！ メイク&カラー

体験
1/25(土)、2/1(土)、8(土)
10:00~12:00(全3回)

18~29歳の女性 10人
1人300円

自分に合うメイク・カラーについての実技と講義を行います。

申込方法



年齢も記入
12/20(金)必着(多数抽選)

北部 家族で体験！ リズムダンス

体験
1/26(日)
10:00~11:30(全1回)

2~5歳の子と保護者 8組 16人
1組500円

リズムに合わせて親子でダンスを行います。

申込方法



12/16(月)まで(多数抽選)



長田 犬との暮らし ~知識を深めよう~

暮らし
2/1(土)、8(土)、22(土)
10:00~12:00(全3回)

小型~中型犬を飼っている人 12人 1人1,500円

愛犬との生活上での「こんなはずじゃなかった」というミスマッチをなくすための知識や実技、老犬になった際の食べ物について学びます。
※しつけ教室のみ犬同伴可。1人につき1頭のみ。

申込方法



1/11(土)、10:00~(申込順)
054-257-0780

来てこ ステンドグラス講座・いぬ

体験
2/4(火)
10:00~12:00(全1回)

18歳以上の人 10人
1人3,000円

犬をモチーフとしたステンドグラス作品を制作します。

申込方法



1/14(火)、10:00~(申込順)
054-202-4300

西部 競輪場へ行こう! 2/22(土) 10:00~12:00(全1回)

体験 静岡出身の競輪選手から競輪選手の仕事やキャリアパスについて聞き、バンク改修が行われた静岡競輪場の施設を見学します。
※静岡競輪場 集合解散

どなたでも 20人
(小学3年生以下保護者同伴)
無料

申込方法



年齢も記入、1枚1人
1/27(月)必着(多数抽選)

Re
まなび



▲詳細はこちら

「Reまなび」とは、「再び学んでみよう!」や「繰り返し学んでいこう!」というメッセージを込めた静岡市オリジナルのあい言葉です。

*掲載の講座は都合により変更になる場合があります。ご了承ください。

静岡市生涯学習センター

葵 葵生涯学習センター(アイセル21)
〒420-0865静岡市葵区東草深町3-18
TEL: 054-246-6191

西部 西部生涯学習センター
〒420-0068静岡市葵区田町3-46-5
TEL: 054-255-3960

東部 東部生涯学習センター
〒420-0803静岡市葵区千代田7-8-15
TEL: 054-263-0338

北部 北部生涯学習センター
〒420-0871静岡市葵区昭府2-14-1
TEL: 054-271-5111

薬科 薬科生涯学習センター
〒421-1217静岡市葵区羽鳥本町5-9
TEL: 054-278-4141

西奈 西奈生涯学習センター(リンク西奈)
〒420-0911静岡市葵区瀬名2-32-43
TEL: 054-265-2468

南部 南部生涯学習センター
〒422-8074静岡市駿河区南八幡町25-21
TEL: 054-281-2184

長田 長田生涯学習センター
〒421-0137静岡市駿河区寺田131-1
TEL: 054-257-0780

大里 大里生涯学習センター
〒422-8051静岡市駿河区中野新田57-5
TEL: 054-283-1698

来てこ 健康文化交流館来・て・こ
〒422-8021静岡市駿河区小鹿2-25-45
TEL: 054-202-4300



公益財団法人
静岡市文化振興財団
Shizuoka City Cultural Promotion Foundation

美和

美和生涯学習センター(アカデ美和)
〒421-2113静岡市葵区安倍口団地5-1
TEL: 054-296-7122

今回掲載した講座のほかにも、様々な講座を企画しています。詳しい情報は静岡市生涯学習センターHPをごらんください!



発行/葵生涯学習センター
TEL: 054-246-6191